



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2022



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a14					
kcal:3989 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del05a11	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de pollastre amb amanida i olives Fruita del temps	Amanida russa Botifarra a la planxa amb samfaina Fruita de temporada	Crema de carbasso natural amb formatget Truita de patates amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Lasanya casolana de cam gratinada Cua de rap a la romana amb tomàquet amanit logurt
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del12a18	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Cordon blue de gall d'indi amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Llenties naturals ecològiques Truita francesa amb amanida verda i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs tres delícies Salsitxes a la planxa amb patates xef logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del19a25	Crema de carbasso natural amb formatget Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Hamburguesa de quinoa amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pilotetes de vedella amb xampinyons Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològics Botifarra a la planxa amb patata lionesa logurt natural
kcal:3189 hidrats(gr):215 lipids(gr):124 proteïnes:107 (gr) del26a30	Llenties naturals ecològiques Cua de rap a la romana amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Escalopa de cap de llom amb xips de patata Fruita de temporada	Pizza 4 estacions ecològica i artesana Rodó de gall d'indi al forn amb daus de pastanaga logurt natural

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2022vegetarià



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a14					
kcal:3989 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del05a11	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes d'espínacs amb amanida i olives Fruita del temps	Amanida russa Farcellets de verdures amb samfaina Fruita de temporada	Crema de carbasso natural amb formatget Truita de patates amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Lasanya vegetal gratinada Verdura del dia logurt
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del12a18	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Broquil a la romana amb tomàquet al fom Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Hamburguesa de verdures amb amanida i olives Fruita de temporada	Llenties naturals ecològiques Truita francesa amb amanida verda i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Croquetes de formatge amb verduretes Fruita de temporada	Arròs tres delícies Verdura del dia logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del19a125	Crema de carbasso natural amb formatget Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Hamburguesa de quinoa amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Farcellets de verdures amb tomàquet natural Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Bunyols d'espínacs amb xampinyons Fruita de temporada	Crema de verdures Hamburgueses de llenties amb patata lionesa logurt natural
kcal:3189 hidrats(gr):215 lipids(gr):124 proteïnes:107 (gr) del26a130	Llenties naturals ecològiques Croquetes d'espínacs mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs amb verdures Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Hamburguesa de verdures amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Verdura del dia Croquetes de formatge amb amb xips de patata Fruita de temporada	Crema de verdures Pizza 4 estacions ecològica i artesana logurt natural

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// **PRODUCTE DE PROXIMITAT**

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 022Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a14					
kcal:2345 hidrats(gr):165,9 lipids(gr):82,1 proteïnes:80,1 (gr) del05a11	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de pollastre amb amanida i olives Fruita del temps	Puré de verdures Botifarra a la planxa amb samfaina Fruita de temporada	Crema de carbasso natural amb formatget Truita de patates amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Lasanya casolana de cam gratinada Cua de rap a la romana amb tomàquet amanit logurt
kcal:2352 hidrats(gr):165,3 lipids(gr):87,1 proteïnes:78,3 (gr) del12a18	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Cordon blue de gall d'indi amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Llenties naturals ecològiques Truita francesa amb amanida verda i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs tres delícies Salsitxes a la planxa amb patates xef logurt natural
kcal:2347 hidrats(gr):166 lipids(gr):83 proteïnes:81 (gr) del19a25	Crema de carbasso natural amb formatget Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Hamburguesa de quinoa amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pilotetes de vedella amb xampinyons Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològics Botifarra a la planxa amb patata lionesa logurt natural
kcal:2352 hidrats(gr):165,3 lipids(gr):87,1 proteïnes:78,3 (gr) del26a30	Llenties naturals ecològiques Cua de rap a la romana amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Escalopa de cap de llom amb xips de patata Fruita de temporada	Crema de verdures Rodó de gall d'indi al forn amb daus de pastanaga logurt natural

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// **PRODUCTE DE PROXIMITAT**

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE022sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a14					
kcal:3989 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteines:130 (gr) del05a11	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pit de pollastre amb amanida i olives Fruita del temps	Amanida russa Botifarra a la planxa amb samfaina Fruita de temporada	Crema de carbasso natural amb formatget Truita de patates amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Hamburguesa de vedella amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Cua de rap al forn amb tomàquet amanit logurt
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteines:134,1 (gr) del12a18	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Gall d'indi a la planxa amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Llenties naturals ecològiques Truita francesa amb amanida verda i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs tres delícies Salsitxes a la planxa amb patates xef logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteines:130 (gr) del19a125	Crema de carbasso natural amb formatget Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Hamburguesa de vedella amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pit de pollastre xampinyons Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Botifarra a la planxa amb patata lionesa logurt natural
kcal:3189 hidrats(gr):215 lipids(gr):124 proteines:107 (gr) del26a130	Llenties naturals ecològiques Cua de rap al forn amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Cap de llong amb xips de patata Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Gall d'indi al forn amb daus de pastanaga logurt natural

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// **PRODUCTE DE PROXIMITAT**

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2022 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a14					
kcal:3989 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 <small>(gr)</small> del05a11	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de bacallà amb amanida i olives Fruita del temps	Amanida russa Filet de llenguado amb samfaina Fruita de temporada	Crema de carbasso natural amb formatget Truita de patates amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Lasanya vegetal gratinada Cua de rap a la romana amb tomàquet amanit logurt
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 <small>(gr)</small> del12a18	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Crestes de tonyina amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Llenties naturals ecològiques Truita francesa amb amanida verda i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs tres delícies Salsitxes de pollastre amb patates xef logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 <small>(gr)</small> del19a25	Crema de carbasso natural amb formatget Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Hamburguesa de quinoa amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pilotetes de peix amb xampinyons Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològics Pollastre rostit amb patata lionesa logurt natural
kcal:3189 hidrats(gr):215 lipids(gr):124 proteïnes:107 <small>(gr)</small> del26a30	Llenties naturals ecològiques Cua de rap a la romana amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Pollastre rostit amb xips de patata Fruita de temporada	Pizza de verdures ecològica i artesana Rodó de gall d'indi al forn amb daus de pastanaga logurt natural

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.