



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2026



| Setmana                                                                                      | DILLUNS                                                                                                                                                | DIMARTS                                                                                                                                 | DIMECRES                                                                                                                          | DIJOUS                                                                                                                                                   | DIVENDRES                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |
| kcal:3198<br>hidrats(gr):216<br>lípidis(gr):127<br>proteïnes:113<br>(gr)<br>del2al8          | Mongeta verda i patata natural <b>de proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b><br>amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Filet de llenguado al forn amb verdures <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures<br>Trita a la francesa amb amanida i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada        | Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Hamburguesa de vedella amb patates xef <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada           | Crema de carbassa <b>de proximitat</b><br>Botifarra a la planxa amb samfaina <b>de proximitat</b><br>logurt natural                    |
| kcal:3987<br>hidrats(gr):261<br>lípidis(gr):150<br>proteïnes:133<br>(gr)<br>del09al15        | Arros a la Napolitana<br><br>Trita de patates amb am amanida i blat de moro<br><br>Fruita de temporada                                                 | Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verdures<br>Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams<br>Fruita de temporada  | Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b> amb patates xef<br><br>Fruita de temporada | Pizza 4 estacions <b>de proximitat</b><br>Salsitxes a la planxa amb amanida i olives<br><br>Fruita de temporada                                          | Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Filet de llenguado amb patates lioneses al forn<br><br>logurt natural |
| kcal:3989<br>hidrats(gr):265,9<br>lípidis(gr):155,7<br>proteïnes:134,56<br>(gr)<br>del16al22 | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b><br>amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada    | Crema de carbassó <b>de proximitat</b><br>Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada              | Mongetes estofades de <b>proximitat amb verdures</b><br>Trita a la francesa am amanida i blat de moro<br><br>Fruita de temporada  | Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Escalopa de cap de llom amb patates xips<br><br>logurt natural             |
| kcal:3987<br>hidrats(gr):260<br>lípidis(gr):149<br>proteïnes:132<br>(gr)<br>del 23 al 29     | Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures<br>Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams<br>Fruita de temporada                          | Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada   | Mongeta verda i patata natural <b>de proximitat</b><br>Filet de llenguado amb daus de pastanaga<br><br>Fruita de temporada        | Espaguettis de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Pit de pollastre amb amanida i pastanaga ratllada<br>Crep de xocolata                | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Mandonguilles de vedella a la jardinera<br><br>logurt natural                      |

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.**

**Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi**

**RENTA'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR**



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2026 Llar d'infants



| Setmana                                                                             | DILLUNS                                                                                                                                                | DIMARTS                                                                                                                                 | DIMECRES                                                                                                                          | DIJOUS                                                                                                                                                   | DIVENDRES                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |
| kcal:2292<br>hidrats(gr):168<br>lipids(gr):87<br>proteïnes:83<br>(gr)<br>del2al8    | Mongeta verda i patata natural <b>de proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b><br>amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Filet de llenguado al forn amb verdures <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures<br>Trita a la francesa amb amanida i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada        | Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Hamburguesa de vedella amb patates xef <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada           | Crema de carbassa <b>de proximitat</b><br>Botifarra a la planxa amb samfaina <b>de proximitat</b><br>logurt natural                    |
| kcal:2290<br>hidrats(gr):169<br>lipids(gr):88<br>proteïnes:82<br>(gr)<br>del09al15  | Arros a la Napolitana<br><br>Trita de patates amb am amanida i blat de moro<br><br>Fruita de temporada                                                 | Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verdures<br>Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams<br>Fruita de temporada  | Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b> amb patates xef<br><br>Fruita de temporada | Crema de verdures <b>de proximitat</b><br>Salsitxes a la planxa amb amanida i olives<br><br>Fruita de temporada                                          | Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Filet de llenguado amb patates lioneses al forn<br><br>logurt natural |
| kcal:2291<br>hidrats(gr):169<br>lipids(gr):88<br>proteïnes:82<br>(gr)<br>del16al22  | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b> amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada       | Crema de carbassó <b>de proximitat</b><br>Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada              | Mongetes estofades de <b>proximitat amb verdures</b><br>Trita a la francesa am amanida i blat de moro<br><br>Fruita de temporada  | Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Escalopa de cap de llom amb patates xips<br><br>logurt natural             |
| kcal:458<br>hidrats(gr):34<br>lipids(gr):17<br>proteïnes:16<br>(gr)<br>del 23 al 29 | Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures<br>Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams<br>Fruita de temporada                          | Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada   | Mongeta verda i patata natural <b>de proximitat</b><br>Filet de llenguado amb daus de pastanaga<br><br>Fruita de temporada        | Espaguettis de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Pit de pollastre amb amanida i pastanaga ratllada<br>Fruita de temporada             | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Mandonguilles de vedella a la jardinera<br><br>logurt natural                      |

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2026 sense gluten



| Setmana                                                                                      | DILLUNS                                                                                                                                                   | DIMARTS                                                                                                                                    | DIMECRES                                                                                                                         | DIJOUS                                                                                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |
| kcal:3198<br>hidrats(gr):216<br>lípidis(gr):127<br>proteïnes:113<br>(gr)<br>del2al8          | Mongeta verda i patata natural <b>de proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b><br>amb mesclum d'enciams<br><b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Filet de llenguado al forn amb verdures<br><b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures<br>Trita a la francesa amb amanida i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada       | Escudella casolana amb pasta <b>sense gluten</b><br>Hamburguesa de vedella amb patates xef<br><b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada                 | Crema de carbassa <b>de proximitat</b><br>Botifarra a la planxa amb samfaina<br><b>de proximitat</b><br>logurt natural                |
| kcal:3987<br>hidrats(gr):261<br>lípidis(gr):150<br>proteïnes:133<br>(gr)<br>del09al15        | Arros a la Napolitana<br><br>Trita de patates amb am amanida i blat de moro<br><br>Fruita de temporada                                                    | Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verdures<br>Hamburguesa de vedella amb<br>mesclum d'enciams<br>Fruita de temporada              | Escudella casolana amb pasta <b>sense gluten</b><br>Pollastre <b>del Bages</b> amb patates xef<br><br>Fruita de temporada        | Pizza 4 estacions <b>sense gluten</b><br>Salsitxes a la planxa amb amanida i olives<br><br>Fruita de temporada                                            | Espirals <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Filet de llenguado amb patates lioneses al forn<br><br>logurt natural |
| kcal:3989<br>hidrats(gr):265,9<br>lípidis(gr):155,7<br>proteïnes:134,56<br>(gr)<br>del16al22 | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b><br>amb mesclum d'enciams<br><b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada    | Crema de carbassó <b>de proximitat</b><br>Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada                 | Mongetes estofades de <b>proximitat amb verdures</b><br>Trita a la francesa am amanida i blat de moro<br><br>Fruita de temporada | Macarons <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga<br><b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Escudella casolana amb pasta <b>sense gluten</b><br>Cap de llom amb patates xips<br><br>logurt natural                                |
| kcal:3987<br>hidrats(gr):260<br>lípidis(gr):149<br>proteïnes:132<br>(gr)<br>del 23 al 29     | Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures<br>Hamburguesa de vedella amb<br>mesclum d'enciams<br>Fruita de temporada                                      | Escudella casolana amb pasta <b>sense gluten</b><br>Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada              | Mongeta verda i patata natural <b>de proximitat</b><br>Filet de llenguado amb daus de pastanaga<br><br>Fruita de temporada       | Espaguettis <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Pollastre <b>del Bages</b> amb amanida i pastanaga ratllada<br>Crep de xocolata        | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Gall d'indi a la planxa amb verdures<br><br>logurt natural                        |

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2026

HALAL



| Setmana                                                                                         | DILLUNS                                                                                                                                                | DIMARTS                                                                                                                                 | DIMECRES                                                                                                                         | DIJOUS                                                                                                                                                   | DIVENDRES                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |
| kcal:3198<br>hidrats(gr):216<br>lípidis(gr):127<br>proteïnes:113<br>(gr)<br>del 2 al 8          | Mongeta verda i patata natural <b>de proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b><br>amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Filet de llenguado al forn amb verdures <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures<br>Trita a la francesa amb amanida i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada       | Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Hamburguesa de pollastre amb patates xef <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada         | Crema de carbassa <b>de proximitat</b><br>Trita de tonyina amb amanida <b>de proximitat</b><br>logurt natural                          |
| kcal:3987<br>hidrats(gr):261<br>lípidis(gr):150<br>proteïnes:133<br>(gr)<br>del 9 al 15         | Arros a la Napolitana<br><br>Trita de patates amb am amanida i blat de moro<br><br>Fruita de temporada                                                 | Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verdures<br>Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams<br>Fruita de temporada  | Brou de verdura amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b> amb patates xef<br><br>Fruita de temporada   | Pizza de tonyina <b>de proximitat</b><br>Bunyols de bacalla amanida i olives<br><br>Fruita de temporada                                                  | Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Filet de llenguado amb patates lioneses al forn<br><br>logurt natural |
| kcal:3989<br>hidrats(gr):265,9<br>lípidis(gr):155,7<br>proteïnes:134,56<br>(gr)<br>del 16 al 22 | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b><br>amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada    | Crema de carbassó <b>de proximitat</b><br>Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada            | Mongetes estofades de <b>proximitat amb verdures</b><br>Trita a la francesa am amanida i blat de moro<br><br>Fruita de temporada | Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Brou de verdura amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Hamburguesa de verdures amb patates xips<br><br>logurt natural                |
| kcal:3987<br>hidrats(gr):260<br>lípidis(gr):149<br>proteïnes:132<br>(gr)<br>del 23 al 29        | Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures<br>Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams<br>Fruita de temporada                          | Brou de verdura amb pasta petita de <b>proximitat</b><br>Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada      | Mongeta verda i patata natural <b>de proximitat</b><br>Filet de llenguado amb daus de pastanaga<br><br>Fruita de temporada       | Espaguettis de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Pollastre <b>del Bages</b> amb amanida i pastanaga ratllada<br>Crep de xocolata      | Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b><br>Croquetes de cigrons amb enciam i olives<br><br>logurt natural                     |

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR