



FRECAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MES DE MAIG 2026



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a13					
kcal:3991 hidrats(gr):265 lipids(gr):156 proteines:135 (gr) del4a110	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat (tomàquet-formatge-olives-blat de moro) Trita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al forn amb patata lionesa Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3992 hidrats(gr):264 lipids(gr):155 proteines:134,5 (gr) del11a117	Arròs a la Napolitana Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassó Fruita de temporada	Cigrons cuits (Casa Martí) Trita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de pollastre amb xips logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del 18a124	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Trita francesa amb amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga i pesols Fruita de temporada	Brou casolà proximitat amb pasta petita Pit de pollastre amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Tortellinis de formatge al pesto Hamburguesa de verdures amb mesclum d'enciams de proximitat Crep de xocolata
kcal:3988 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del25a131	Crema de pastanaga de proximitat Trita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Verdura combinada de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs tres delícies amb (pèsols) Hamburguesa de vedella amb amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Pizza de tonyina de proximitat Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patata lionesa logurt natural

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista i Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines,sals minerals i fibra.Imprescindibles per al bon creixement.



FRECAT

reg.sant.26-04727/cat MENU DE MAIG026Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a13					
kcal:2290 hidrats(gr):168 lipids(gr):87 proteïnes:83 (gr) del4a110	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat (tomàquet-formatge-olives-blat de moro) Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al forn amb patata lionesa Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:2400 hidrats(gr):167 lipids(gr):89 proteïnes:79 (gr) del11a117	Arròs a la Napolitana Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassó Fruita de temporada	Cigrons cuits (Casa Martí) Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de pollastre amb xips logurt natural
kcal:2403 hidrats(gr):167 lipids(gr):89 proteïnes:80 (gr) del 18a124	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita francesa amb amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga i pesols Fruita de temporada	Brou casolà proximitat amb pasta petita Pit de pollastre amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Tortellinis de formatge al pesto Hamburguesa de verdures amb mesclum d'enciams de proximitat logurt natural
kcal:2396 hidrats(gr):167 lipids(gr):89 proteïnes:81 (gr) del25a131	Crema de pastanaga de proximitat Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Verdura combinada de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs tres delícies amb (pèsols) Hamburguesa de vedella amb amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Puré de verdures de proximitat Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patata lionesa logurt natural

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista i Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines,sals minerals i fibra.Imprescindibles per al bon creixement.



FRECAT

reg.sant.26-04727/cat MENU DE MAIG 2026 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a13					
kcal:3991 hidrats(gr):265 lipids(gr):156 proteines:135 del4a110 (gr)	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de vedella amb i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Amanida de pasta sense gluten (tomàquet-formatge-olives-blat de moro) Trita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al forn amb patata lionesa Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Gall d'indi a la planxa a la jardinera logurt natural
kcal:3992 hidrats(gr):264 lipids(gr):155 proteines:134,5 del11a117 (gr)	Arròs a la Napolitana Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassó Fruita de temporada	Cigrons cuits (Casa Martí) Trita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb fideus sense gluten Pollastre del Bages rostit amb xips logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 del 18a124 (gr)	Mongeta verda i patata de proximitat Gall d'indi a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Trita francesa amb amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga i pesols Fruita de temporada	Brou casolà fideus sense gluten Pit de pollastre a la planxa amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb amb mesclum d'enciams de proximitat Crep de xocolata
kcal:3988 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 del25a131 (gr)	Crema de pastanaga de proximitat Trita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Verdura combinada de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs tres delícies amb (pèsols) Hamburguesa de vedella amb amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Pizza de tonyina sense gluten Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patata lionesa logurt natural

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista i Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines,sals minerals i fibra.Imprescindibles per al bon creixement.



FRECAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MES DE MAIG 2026 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a13					
kcal:3991 hidrats(gr):265 lipids(gr):156 proteines:135 (gr) del4a110	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat (tomàquet-formatge-olives-blat de moro) Trita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al forn amb patata lionesa Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
kcal:3992 hidrats(gr):264 lipids(gr):155 proteines:134,5 (gr) del11a117	Arròs a la Napolitana Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Bunyols de bacallà amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassó Fruita de temporada	Cigrons cuits (Casa Martí) Trita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Brou casolà de verdures de proximitat amb pasta petita Pollastre del Bages rostit amb xips logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del 18a124	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Trita francesa amb amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga i pesols Fruita de temporada	Brou casolà de verdures de proximitat amb pasta petita Pollastre del Bages rostit amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Tortellinis de formatge al pesto Hamburguesa de verdures amb mesclum d'enciams de proximitat Crep de xocolata
kcal:3988 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del25a131	Crema de pastanaga de proximitat Trita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Verdura combinada de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs tres delícies amb (pèsols) Hamburguesa de verdures amb amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Pizza de tonyina de proximitat Bunyols de bacallà amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patata lionesa logurt natural

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista i Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines,sals minerals i fibra.Imprescindibles per al bon creixement.