



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2025

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3987 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteïnes:132 (gr) del1a17	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Truita francesa amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de vedella amb blat de moro i enciam de proximitat Fruita de temporada	Crema de xampinyons natural Rodó de gall d'indi amb daus de pastanaga logurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):218 lipids(gr):128 proteïnes:105 (gr) del08a14		Crema de carbassa de proximitat Pollastre rostit al forn amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra a la planxa amb samfaina Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb patates xips logurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteïnes:132 (gr) del15a21	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb fideus Pit de pollastre arrebossat amb patates xips Crep de xocolata
					

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2025 Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2378 hidrats(gr):165 lípidis(gr):88 proteïnes:80 (gr) del1a17	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Truita francesa amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de vedella amb blat de moro i enciam de proximitat Fruita de temporada	Crema de xampinyons natural Rodó de gall d'indi amb daus de pastanaga logurt natural
kcal:1900 hidrats(gr):132 lipids(gr):70 proteïnes:63 (gr) del08a14		Crema de carbassa de proximitat Pollastre rostit al forn amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra a la planxa amb samfaina Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb patates xips logurt natural
kcal:2376 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del15a21	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb fideus Pit de pollastre arrebossat amb patates xips Crep de xocolata
					

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2025 sense gluten

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3987 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteïnes:132 (gr) del1a17	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Trita francesa amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons sense gluten Hamburguesa de vedella amb blat de moro i enciam de proximitat Fruita de temporada	Crema de xampinyons natural Rodó de gall d'indi amb daus de pastanaga logurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):218 lipids(gr):128 proteïnes:105 (gr) del08a114		Crema de carbassa de proximitat Pollastre rostit al forn amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons sense gluten Botifarra a la planxa amb samfaina Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Trita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguetis sense gluten tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb patates xips logurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteïnes:132 (gr) del15a121	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Gall d'indi a la planxa salsa de tomàquet Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Trita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons sense gluten Pit de pollastre al forn amb patates xips logurt natural
					

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2025 HALAL

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3987 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteïnes:132 (gr) del1a17	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Truita francesa amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de pollastre amb blat de moro i enciam de proximitat Fruita de temporada	Crema de xampinyons natural Bunyols de bacallà daus de pastanaga logurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):218 lipids(gr):128 proteïnes:105 (gr) del08a14		Crema de carbassa de proximitat Pollastre rostit al forn amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Croquetes de cigrons amb amanida Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb patates xips logurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteïnes:132 (gr) del15a121	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de verdures amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Crestes de tonyina amb amanida Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb fideus Pollastre rostit al forn amb patates xips Crep de xocolata
					

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines