



FRECAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MES DE MAIG 2023



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del1al7		Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó proximitat amb formatget Filet de llenguado amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre del Bagès rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit natural Pilotetes de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3991 hidrats(gr):265 lipids(gr):156 proteines:135 (gr) del8al14	Arròs tres delícies Hamburgueses de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada	Macarons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Pizza 4 estacions ecològica i de proximitat Seitons amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bagès rostit amb patates rosses Natilles
kcal:3992 hidrats(gr):264 lipids(gr):155 proteines:134,5 (gr) del15al21	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Cueta de rap a la romana amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amanida verda i pastanaga Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bagès rostit amb rodes de patata Fruita de temporada	Crema de carbassó proximitat amb formatget Croquetes de pernil amb amb aros de ceba logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del 22al28	Puré de pastanaga de proximitat natural Truita de patates amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Trinxat de col de proximitat i patata amb oli d'oliva Pollastre del Bagès rostit amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Arròs tres delícies Hamburgueses de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Cigrons cuits (Casa Martí) Bastonets de lluç amb amanida i bla de moro natural Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Mandonguilles de vedella amb xampinyons logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del29al31	Arròs amb tomàquet natural sofregit Salsitxes d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa apart Rap a la romana amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Truita francesa amb amb aros de ceba Fruita de temporada		

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista i Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines,sals minerals i fibra.Imprescindibles per al bon creixement.



FRECAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MAIG 2023 Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteïnes:134 (gr) del1a17		Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó proximitat amb formatget Filet de llenguado amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre del Bagès rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit natural Pilotetes de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:2403 hidrats(gr):167,3 lipids(gr):89,2 proteïnes:80 (gr) del8a114	Arròs tres delícies Hamburgueses de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Crema de carbassa proximitat Seitons amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bagès rostit amb patates rosses Natilles
kcal:2396 hidrats(gr):167,6 lipids(gr):89,1 proteïnes:81,3 (gr) del15a121	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Cueta de rap a la romana amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amanida verda i pastanaga Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bagès rostit amb rodes de patata Fruita de temporada	Crema de carbassó proximitat amb formatget Croquetes de pemil amb amb aros de ceba logurt natural
kcal:2400 hidrats(gr):167,2 lipids(gr):89,0 proteïnes:79 (gr) del 22a128	Puré de pastanaga de proximitat natural Truita de patates amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Trinxat de col de proximitat i patata amb oli d'oliva Pollastre del Bagès rostit amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Arròs tres delícies Hamburgueses de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Cigrons cuits (Casa Martí) Bastonets de lluç amb amanida i bla de moro natural Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Mandonguilles de vedella amb xampinyons logurt natural
kcal:1922 hidrats(gr):131 lipids(gr):71 proteïnes:67 (gr) del29a131	Arròs amb tomàquet natural sofregit Salsitxes d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa apart Rap a la romana amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Truita francesa amb amb aros de ceba Fruita de temporada		

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista i Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.



FRECAT

reg.sant.26-04727/cat MENU DE MAIG 2023 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del1a17		Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó proximitat amb formatget Filet de llenguado amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre del Bagès rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit natural Gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt natural
kcal:3991 hidrats(gr):265 lipids(gr):156 proteines:135 (gr) del8a114	Arròs tres delícies Hamburgueses de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada	Macarons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Crema de carbassa Filet de llenguado amb verduretes Fruita de temporada	Escudella casolana amb fideus sense gluten Pollastre del Bagès rostit amb patates rosses Natilles
kcal:3992 hidrats(gr):264 lipids(gr):155 proteines:134,5 (gr) del15a121	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Cueta de rap al forn amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amanida verda i pastanaga Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de vedella amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb fideus sense gluten Pollastre del Bagès rostit amb rodes de patata Fruita de temporada	Crema de carbassó proximitat amb formatget Gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del 22a128	Puré de pastanaga de proximitat natural Truita de patates amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Trinxat de col de proximitat i patata amb oli d'oliva Pollastre del Bagès rostit amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Arròs tres delícies Hamburgueses de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Cigrons cuits (Casa Martí) Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa natural Fruita de temporada	Espaguetis sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Cap de llom amb amb xampinyons logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del29a131	Arròs amb tomàquet natural sofregit Salsitxes d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa apart Rap al forn amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Truita francesa amb amb aros de ceba Fruita de temporada		

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista i Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.



FRECAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MES DE MAIG 2023 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteïnes:134 (gr) del1a17		Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó proximitat amb formatge Filet de llenguado amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre del Bagès rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit natural Pilotetes de gall d'indi a la jardinera logurt natural
kcal:3991 hidrats(gr):265 lipids(gr):156 proteïnes:135 (gr) del8a114	Arròs tres delícies Hamburgueses de verdures amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Bunyols de bacallà amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Pizza de verdures ecològica i de proximitat Seitons amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bagès rostit amb patates rosses Natilles
kcal:3992 hidrats(gr):264 lipids(gr):155 proteïnes:134,5 (gr) del15a121	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Cueta de rap a la romana amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amanida verda i pastanaga Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bagès rostit amb rodes de patata Fruita de temporada	Crema de carbassó proximitat amb formatge Croquetes de bacallà amb amb aros de ceba logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteïnes:134 (gr) del 22a128	Puré de pastanaga de proximitat natural Truita de patates amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Trinxat de col de proximitat i patata amb oli d'oliva Pollastre del Bagès rostit amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Arròs tres delícies Hamburgueses de verdures amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Cigrons cuits (Casa Martí) Bastonets de lluç amb amanida i bla de moro natural Fruita de temporada	Espaguettis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patata lionesa logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteïnes:134 (gr) del29a131	Arròs amb tomàquet natural sofregit Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa apart Rap a la romana amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Truita francesa amb amb aros de ceba Fruita de temporada		

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista i Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.