



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENÚ JULIOL 2026



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):265,3</b> <b>lipids(gr):154,1</b> <b>proteines:134,4</b> (gr) <b>del29a15</b>	Llenties naturals <b>de proximitat</b> Truita de francesa amb mesclum d'enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet <b>sofregit de proximitat</b> Pollastre rostit al forn amb patates Fruita de temporada	Pizza <b>ecològica i de proximitat</b> Croquetes de bacallà amb amanida i blat de moro Fruita del temps	<b>Mongeta verda i patata</b> natural bullida i oli d'oliva Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps	Macarrons <b>ecològics</b> amb tomàquet natural Filet de llenguado amb veduretes iogurt
<b>kcal:3988</b> <b>hidrats(gr):265,3</b> <b>lipids(gr):154,1</b> <b>proteines:134,4</b> (gr) <b>del06a12</b>	Verdura combinada Botifarra a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	<b>Llacets de colors amb</b> tomàquet natural i formatge rallat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita del temps	Mongetes seques <b>de proximitat</b> Truita de francesa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Amanida russa Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella amb patates xef iogurt
<b>kcal:3997</b> <b>hidrats(gr):267,2</b> <b>lipids(gr):155,5</b> <b>proteines:133,3</b> (gr) <b>del13a19</b>	<b>Mongeta verda i patata</b> natural bullida i oli d'oliva Escalopes de llom amb amb mesclum d'enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita del temps	Cigrons de <b>St.Guim</b> <b>(Casa Martí)</b> Truita de tonyina <b>amb amanida</b> amb pastanaga Fruita del temps	Espaguetis <b>ecològics</b> amb tomàquet natural Salsitxes a la planxa amb amb amanida i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delices Cueta de rap al forn amb veduretes Fruita del temps	Pizza <b>ecològica i de proximitat</b> Mandonguilles de vedella amb xampinyons iogurt
<b>kcal:3994</b> <b>hidrats(gr):266</b> <b>lipids(gr):156</b> <b>proteines:132</b> (gr) <b>del20a26</b>	Tortellini de formatge <b>al pesto</b> Filet de llenguado al forn amb veduretes Fruita del temps	Verdura combinada Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de <b>carbassó</b> amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	<b>Llenties naturals</b> saltejades Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita del temps	Fideuà de peix Pollastre arrebossat amb patates rosses iogurt
<b>kcal:3997</b> <b>hidrats(gr):267,2</b> <b>lipids(gr):155,5</b> <b>proteines:133,3</b> (gr) <b>del 27a131</b>	<b>Mongeta verda i patata</b> natural bullida i oli d'oliva Botifarra a la planxa amb veduretes Fruita del temps	Amanida de pasta de proximitat <b>(tomàquet-tonyina-olives-blat )</b> Truita de francesa amb carbassó planxa Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre rostit amb xampinyons Fruita de temporada	Amanida de mongetes <b>seques</b> Hamburguesa de vedella amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lasanya casolana gratinada Filet de llenguado amb amb pisto de verdures iogurt

**MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.**

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc- **color taronja (producte de proximitat)**

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines,sals minerals i fibra.Imprescindibles per al bon creixement.



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENÚ JULIOL 2026



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:2380</b> <b>hidrats(gr):166</b> <b>lipids(gr):87,3</b> <b>proteïnes:79,1</b> (gr) <b>del29a15</b>	Lenties naturals <b>de proximitat</b> Truita de francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet <b>sofregit de proximitat</b> Pollastre rostit al forn amb patates Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Croquetes de bacallà amb amanida i blat de moro Fruita del temps	<b>Mongeta verda i patata</b> natural bullida i oli d'oliva Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps	Macarrons <b>ecològics</b> amb tomàquet natural Filet de llenguado amb veduretes iogurt
<b>kcal:2379</b> <b>hidrats(gr):165,2</b> <b>lipids(gr):85,2</b> <b>proteïnes:78,1</b> (gr) <b>del06a12</b>	Verdura combinada Botifarra a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	<b>Llacets de colors amb</b> tomàquet natural i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita del temps	Mongetes seques <b>de proximitat</b> Truita de francesa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Amanida russa Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella amb patates xef iogurt
<b>kcal:2380</b> <b>hidrats(gr):166</b> <b>lipids(gr):87,3</b> <b>proteïnes:79,1</b> (gr) <b>del13a19</b>	<b>Mongeta verda i patata</b> natural bullida i oli d'oliva Escalopes de llom amb amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Cigrons de <b>St.Guim</b> <b>(Casa Marti)</b> Truita de tonyina <b>amb amanida</b> amb pastanaga Fruita del temps	Espaguetis <b>ecològics</b> amb tomàquet natural Salsitxes a la planxa amb amb amanida i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delices Cueta de rap al forn amb verduretes Fruita del temps	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Mandonguilles de vedella amb xampinyons iogurt
<b>kcal:2396</b> <b>hidrats(gr):167,6</b> <b>lipids(gr):89,1</b> <b>proteïnes:81,3</b> (gr) <b>del20a126</b>	Tortellini de formatge <b>al pesto</b> Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita del temps	Verdura combinada Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de <b>carbassó</b> amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	<b>Lenties naturals</b> saltejades Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Fideuà de peix Pollastre arrebossat amb patates rosses iogurt

## MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc- **color taronja (producte de proximitat)**

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.