



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2025



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a15					
kcal:2389 hidrats(gr):163 lípidis(gr):85 proteïnes:78 (gr) del06a112			Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i blat de moro  Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciam  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de <b>proximitat</b> Mandonguilles de vedella a la jardineria  logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lípidis(gr):143 proteïnes:131 (gr) del13a119	Arròs a la Napolitana <b>(amb tonyina)</b> Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada  Fruita de emporada	Mongetes de <b>proximitat</b> guisades amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb carbassó  Fruita de temporada	Col i patata saltejada <b>de proximitat</b> Croquetes de pemil amb tomàquet i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef <b>de proximitat</b> logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lípidis(gr):142 proteïnes:126 (gr) del20a126	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pilotetes de vedella amb xampinyons  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de <b>proximitat</b> Filet de llenguado amb daus de carbassa  Fruita de temporada	Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Truita francesa amb enciam i olives  Fruita de temporada	Brou casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xips  Fruita de temporada	Patates amb suc <b>de proximitat</b> Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams  logurt natural
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lípidis(gr):142 proteïnes:127,6 (gr) del27a131	Crema de pastanaga  Truita de patates amb mesclum d'enciam  Fruita de temporada	Col i patata saltejada <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> amb enciam i pastanaga  Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Hamburguesa de vedella patates lionesa  Fruita de temporada	Mongetes de <b>proximitat</b> guisades amb verdures Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Espaguetis de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç amb xips  logurt natural

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312**

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2025 Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a15					
kcal:1433 hidrats(gr):100 lípids(gr):52 proteïnes:46 (gr) del06a12			Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i blat de moro  Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciam  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de <b>proximitat</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera  logurt natural
kcal:2395 hidrats(gr):166 lípids(gr):87,2 proteïnes:80 (gr) del13a19	Arròs a la Napolitana <b>(amb tonyina)</b> Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada  Fruita de emporada	Mongetes de <b>proximitat</b> guisades amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb carbassó  Fruita de temporada	Col i patata saltejada <b>de proximitat</b> Croquetes de pemil amb tomàquet i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef <b>de proximitat</b> logurt natural
kcal:2395 hidrats(gr):166 lípids(gr):87,2 proteïnes:80 (gr) del20a26	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pilotetes de vedella amb xampinyons  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de <b>proximitat</b> Filet de llenguado amb daus de carbassa  Fruita de temporada	Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Truita francesa amb enciam i olives  Fruita de temporada	Brou casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xips  Fruita de temporada	Patates amb suc <b>de proximitat</b> Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams  logurt natural
kcal:2396 hidrats(gr):167,6 lípids(gr):89,1 proteïnes:81,3 (gr) del27a31	Crema de pastanaga  Truita de patates amb mesclum d'enciam  Fruita de temporada	Col i patata saltejada <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> amb enciam i pastanaga  Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Hamburguesa de vedella patates lionesa  Fruita de temporada	Mongetes de <b>proximitat</b> guisades amb verdures Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Espaguetis de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç amb xips  logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2025 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a15					
kcal:2389 hidrats(gr):163 lípidis(gr):85 proteïnes:78 (gr) del06a12			Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro  Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciam  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de <b>proximitat</b> Gall d'indi a la planxa amb xampinyons  logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lípidis(gr):143 proteïnes:131 (gr) del13a19	Arròs a la Napolitana <b>(amb tonyina)</b> Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada  Fruita de emporada	Mongetes de <b>proximitat</b> guisades amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Macarrons <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb carbassó  Fruita de temporada	Col i patata saltejada <b>de proximitat</b> Gall d'indi a la planxa tomàquet i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes <b>sense gluten</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef <b>de proximitat</b> logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lípidis(gr):142 proteïnes:126 (gr) del20a126	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Gall d'indi a la planxa xampinyons  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de <b>proximitat</b> Filet de llenguado amb daus de carbassa  Fruita de temporada	Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Truita francesa amb enciam i olives  Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes <b>sense gluten</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xips  Fruita de temporada	Patates amb suc <b>de proximitat</b> Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams  logurt natural
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lípidis(gr):142 proteïnes:127,6 (gr) del27a131	Crema de pastanaga  Truita de patates amb mesclum d'enciam  Fruita de temporada	Col i patata saltejada <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> amb enciam i pastanaga  Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes <b>sense gluten</b> Hamburguesa de vedella patates lionesa  Fruita de temporada	Mongetes de <b>proximitat</b> guisades amb verdures Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Espaguettis <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb xips  logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2025 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a15					
kcal:2389 hidrats(gr):163 lípidis(gr):85 proteïnes:78 (gr) del06a12			Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i blat de moro  Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Trita de patates amb mesclum d'enciam  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de <b>proximitat</b> Croquetes de cigrons amb amanida  logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lípidis(gr):143 proteïnes:131 (gr) del13a19	Arròs a la Napolitana <b>(amb tonyina)</b> Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga tallada  Fruita de emporada	Mongetes de <b>proximitat</b> guisades amb verdures Trita francesa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb carbassó  Fruita de temporada	Col i patata saltejada <b>de proximitat</b> Croquetes de bacallà amb tomàquet i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Brou de verdures casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef <b>de proximitat</b> logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lípidis(gr):142 proteïnes:126 (gr) del20a26	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Bunyols de bacallà amb xampinyons  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de <b>proximitat</b> Filet de llenguado amb daus de carbassa  Fruita de temporada	Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Trita francesa amb enciam i olives  Fruita de temporada	Brou de verdures casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xips  Fruita de temporada	Patates amb suc <b>de proximitat</b> Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams  logurt natural
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lípidis(gr):142 proteïnes:127,6 (gr) del27a31	Crema de pastanaga  Trita de patates amb mesclum d'enciam  Fruita de temporada	Col i patata saltejada <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> amb enciam i pastanaga  Fruita de temporada	Brou de verdures casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Hamburguesa de verdures patates lionesa  Fruita de temporada	Mongetes de <b>proximitat</b> guisades amb verdures Parcellets de verdures amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Espaguetis de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç amb xips  logurt natural

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312**

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone