



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2021

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2392 hidrats(gr):163 lipids(gr):96 proteines:89 (gr) del1a15			Trinxat de col amb oli d'oliva Truita de pernil dolç amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Pollastre al forn amb patates xip Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella amb pisto de verdures logurt Natural
kcal:3191 hidrats(gr):219 lipids(gr):129 proteines:107 (gr) del06a12				Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de verdura amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn pesols i pastanaga logurt Natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) del13a19	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patata amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Sopa de brou i verdura amb pistons ecològics Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Pollastre rostit al forn amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Verdura combinada natural bullida i oli d'oliva Cueta de rap a la romana amb amanida i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Pilotetes de vedella amb xampinyons logurt Natural
kcal:798 hidrats(gr):55 lipids(gr):32 proteines:26 (gr) del20a22	Llenties ecològiques amb verduretes Croquetes de formatge amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana (de proximitat i ecològica) Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Hamburgueses de vedella a la planxa amb xips Crep de xocolata		



BONES FESTES



MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2021llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:1433,4 hidrats(gr):97 lipids(gr):77 proteines:64 (gr) del1al5			Trinxat de col amb oli d'oliva Truita de pernil dolç amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Pollastre al forn amb patates xip Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella amb pisto de verdures logurt Natural
kcal:955 hidrats(gr):64 lipids(gr):51 proteines:42 (gr) del06al12				Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de verdura amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn pesols i pastanaga logurt Natural
kcal:2389 hidrats(gr):164,4 lipids(gr):89,6 proteines:84 (gr) del13al19	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patata amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Sopa de brou i verdura amb pistons ecològics Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Pollastre rostit al forn amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Verdura combinada natural bullida i oli d'oliva Cueta de rap a la romana amb amanida i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Pilotetes de vedella amb xampinyons logurt Natural
kcal:1434 hidrats(gr):96 lipids(gr):77 proteines:64 (gr) del20al22	Llenties ecològiques amb verduretes Croquetes de formatge amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de verdures Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Hamburgueses de vedella a la planxa amb xips logurt Natural		



BONES FESTES



MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2021 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2392 hidrats(gr):163 lipids(gr):96 proteines:89 (gr) del1a15			Trinxat de col amb oli d'oliva Truita de pernil dolç amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons sense gluten Pollastre al forn amb patates xip Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella amb pisto de verdures logurt Natural
kcal:3191 hidrats(gr):219 lipids(gr):129 proteines:107 (gr) del06a12				Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de vedella amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons sense gluten tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn pesols i pastanaga logurt Natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) del13a19	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patata amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons sense gluten Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Pollastre rostit al forn amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Verdura combinada natural bullida i oli d'oliva Cueta de rap al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt Natural
kcal:798 hidrats(gr):55 lipids(gr):32 proteines:26 (gr) del20a22	Llenties ecològiques amb verduretes Truita francesa amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana sense gluten Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons sense gluten Hamburgueses de vedella a la planxa amb xips Crep de xocolata		



BONES FESTES



MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// **COLOR TARONJA** producte de proximitat



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2021 HALAL

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:2392 hidrats(gr):163 lipids(gr):96 proteines:89 (gr) del1a15</p>			<p>Trinxat de col amb oli d'oliva Truita de formatge amb tomàquet al forn Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pistons ecològics Pollastre al forn amb patates xip Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de pollastre amb pisto de verdures logurt Natural</p>
<p>kcal:3191 hidrats(gr):219 lipids(gr):129 proteines:107 (gr) del06a12</p>		<p>Sopa de peix amb granets d'arròs Truita de patata amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada</p>		<p>Llenties ecològiques amb verdures Hamburgueses de verdura amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn pesols i pastanaga logurt Natural</p>
<p>kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) del13a19</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patata amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de brou i verdura amb pistons ecològics farcelletes de verdures amb patates xef Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Pollastre rostit al forn amb tomàquet al forn Fruita de temporada</p>	<p>Verdura combinada natural bullida i oli d'oliva Cueta de rap a la romana amb amanida i olives Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa natural Pilotetes de peix amb xampinyons logurt Natural</p>
<p>kcal:798 hidrats(gr):55 lipids(gr):32 proteines:26 (gr) del20a122</p>	<p>Llenties ecològiques amb verdures Croquetes de formatge amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada</p>	<p>Pizza de verdures (de proximitat i ecològica) Truita francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb galets ecològics Crestes de tonyina a la planxa amb xips Crep de xocolata</p>		



BONES FESTES



MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines