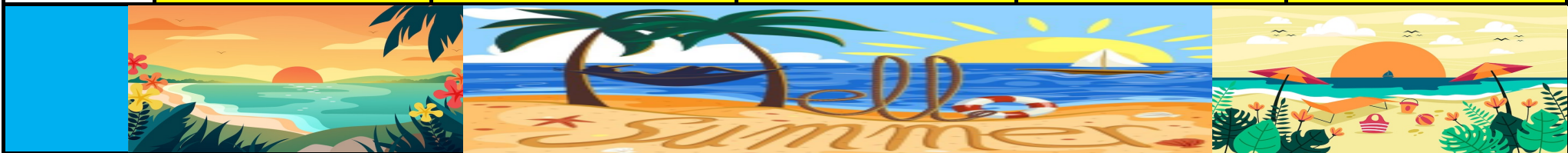




# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2026

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3988</b> <b>hidrats(gr):264</b> <b>lipids(gr):157</b> <b>proteïnes:140</b> (gr) <b>de1a17</b>	Arròs amb tomàquet <b>sofregit de proximitat</b> Cueta de rap al forn amb verdures <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Verdura combinada  Hamburguesa de vedella a la <b>planxa</b> amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>natural</b> Truita francesa amb amanida i blat de moro <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	<b>Cigrons</b> cuits <b>de proximitat</b> Hamburguesa de col i flor i formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de pasta <b>de proximitat</b> Botifarra a la planxa amb samfaina  logurt natural
<b>kcal:3997</b> <b>hidrats(gr):266,6</b> <b>lipids(gr):156,8</b> <b>proteïnes:139,4</b> (gr) <b>de10a14</b>	Mongeta verda i patata natural de proximitat Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Truita de patates amb amb enciam i blat de moro  Fruita de temporada	<b>Llenties de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de verdures amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Pilotetes de vedella a la jardinera (amb <b>pèsols</b> ) logurt natural
<b>kcal:3979</b> <b>hidrats(gr):264</b> <b>lipids(gr):157</b> <b>proteïnes:140</b> (gr) <b>de15a21</b>	Arròs amb tomàquet <b>sofregit de proximitat</b> Filet de llenguado amb llesquetes de patata lionesa  Fruita de temporada	Amanida de pasta <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	<b>Cigrons</b> cuits <b>de proximitat</b> Hamburguesa de col i flor amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Verdura combinada  Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Pizza 4 estacions <b>ecològica</b> i de <b>proximitat</b> Cordon blue de gall d'indi amb xips  <b>Postres i beguda especial</b>



MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2026 Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:2396</b> <b>hidrats(gr):167,6</b> <b>lipids(gr):89,1</b> <b>proteines:81,3</b> (gr) <b>de1a17</b>	Arròs amb tomàquet <b>sofregit de proximitat</b> Cueta de rap al forn amb verduretes <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Verdura combinada Hamburguesa de vedella a la <b>planxa</b> amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>natural</b> Truita francesa amb amanida i blat de moro <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	<b>Cigrons</b> cuits <b>de proximitat</b> Hamburguesa de col i flor i formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de pasta <b>de proximitat</b> Botifarra a la planxa amb samfaina logurt natural
<b>kcal:2291</b> <b>hidrats(gr):169</b> <b>lipids(gr):88</b> <b>proteines:82</b> (gr) <b>del08a14</b>	Mongeta verda i patata natural de proximitat Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Truita de patates amb amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	<b>Llenties de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de verdures amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Pilotetes de vedella a la jardinera (amb <b>pèsols</b> ) logurt natural
<b>kcal:2397</b> <b>hidrats(gr):167</b> <b>lipids(gr):88</b> <b>proteines:80</b> (gr) <b>del15a121</b>	Arròs amb tomàquet <b>sofregit de proximitat</b> Filet de llenguado amb llesquetes de patata lionesa Fruita de temporada	Amanida de pasta <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	<b>Cigrons</b> cuits <b>de proximitat</b> Hamburguesa de col i flor amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Verdura combinada <b>(pèsols, patata i pastanaga)</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de verdures <b>de proximitat</b> Cordon blue de gall d'indi amb patates rosses logurt natural
<b>kcal:1438</b> <b>hidrats(gr):100</b> <b>lipids(gr):53</b> <b>proteines:48</b> (gr) <b>del22a128</b>	Arròs amb verdures Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb xampinyons Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Angel al forn amb llesquetes de patata Fruita de temporada	SANT JOAN	Verdura combinada Croquetes de pemil amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams logurt natural
<b>kcal:958</b> <b>hidrats(gr):66</b> <b>lipids(gr):35</b> <b>proteines:32</b> (gr) <b>del29a130</b>	Amanida russa <b>de proximitat</b> Truita de francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet <b>sofregit de proximitat</b> Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada			

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2026 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3988</b> <b>hidrats(gr):264</b> <b>lipids(gr):157</b> <b>proteïnes:140</b> (gr) <b>de1a17</b>	Arròs amb tomàquet <b>sofregit de proximitat</b> Cueta de rap al forn amb verduretes <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Verdura combinada Hamburguesa de vedella a la <b>planxa</b> amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>natural</b> Truita francesa amb amanida i blat de moro <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	<b>Cigrons</b> cuits <b>de proximitat</b> Gall d'indi a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de pasta <b>sense gluten</b> <b>de proximitat</b> Botifarra a la planxa amb samfaina logurt natural
<b>kcal:3997</b> <b>hidrats(gr):266,6</b> <b>lipids(gr):156,8</b> <b>proteïnes:139,4</b> (gr) <b>de10a14</b>	Mongeta verda i patata natural de proximitat Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Espirals <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Truita de patates amb amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	<b>Llenties de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt natural
<b>kcal:3979</b> <b>hidrats(gr):264</b> <b>lipids(gr):157</b> <b>proteïnes:140</b> (gr) <b>de11a121</b>	Arròs amb tomàquet <b>sofregit de proximitat</b> Filet de llenguado amb llesquetes de patata lionesa Fruita de temporada	Amanida de pasta <b>sense gluten</b> <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	<b>Cigrons</b> cuits <b>de proximitat</b> Hamburguesa de vedella amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Verdura combinada Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Pizza 4 estacions <b>sense gluten</b> Gall d'indi a la planxa amb xips <b>Postres i beguda especial</b>



MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc

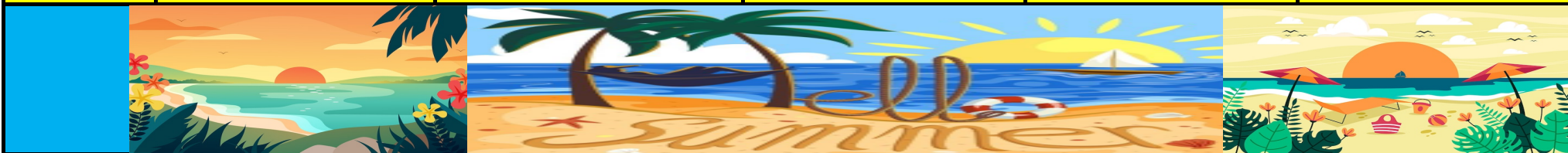


# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU JUNE 2026 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3988</b> <b>hidrats(gr):264</b> <b>lipids(gr):157</b> <b>proteïnes:140</b> (gr) <b>de1a17</b>	Arròs amb tomàquet <b>sofregit de proximitat</b> Cueta de rap al forn amb verduretes <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Verdura combinada  Farcellets de verdures amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>natural</b> Truita francesa amb amanida i blat de moro <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	<b>Cigrons</b> cuits <b>de proximitat</b> Hamburguesa de col i flor i formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de pasta <b>de proximitat</b> Hamburguesa de verdures amb amanida  logurt natural
<b>kcal:3997</b> <b>hidrats(gr):266,6</b> <b>lipids(gr):156,8</b> <b>proteïnes:139,4</b> (gr) <b>de10a14</b>	Mongeta verda i patata natural de proximitat Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Truita de patates amb amb enciam i blat de moro  Fruita de temporada	<b>Llenties de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de verdures amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Buyols de bacallà amb amanida verda  logurt natural
<b>kcal:3979</b> <b>hidrats(gr):264</b> <b>lipids(gr):157</b> <b>proteïnes:140</b> (gr) <b>de15a21</b>	Arròs amb tomàquet <b>sofregit de proximitat</b> Filet de llenguado amb llesquetes de patata lionesa  Fruita de temporada	Amanida de pasta <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	<b>Cigrons</b> cuits <b>de proximitat</b> Hamburguesa de col i flor amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Verdura combinada  Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Pizza de tonyina <b>ecològica i de proximitat</b> Croquetes de cigrons amb xips  <b>Postres i beguda especial</b>



MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc