



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENÚ JULIOL 2025



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3989 hidrats(gr):265,3 lipids(gr):154,1 proteïnes:134,4 (gr) del30al6	Amanida russa Trita de francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit amb enciam i blat de moro natural Fruita del temps	Pizza ecològica i de proximitat Hamburgueses de verdures amb tomàquet natural Fruita del temps	Arròs tres delices Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps	Espirals ecològics amb tomàquet natural Filet de llenguado amb veduretes iogurt
kcal:3988 hidrats(gr):265,3 lipids(gr):154,1 proteïnes:134,4 (gr) del07al13	Crema freda de carbassó Botifarra a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Llacets de colors amb tomàquet natural i formatge rallat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita del temps	Llenties naturals saltejades Trita de francesa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Amanida russa Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella amb patates xef iogurt
kcal:3997 hidrats(gr):267,2 lipids(gr):155,5 proteïnes:133,3 (gr) del14al20	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Escalopes de llom amb amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Trita de tonyina amb amanida amb pastanaga Fruita del temps	Espaguetis ecològics amb tomàquet natural Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delices Cueta de rap a la romana amb verdures Fruita del temps	Pizza ecològica i de proximitat Mandonguilles de vedella amb xampinyons iogurt
kcal:3994 hidrats(gr):266 lipids(gr):156 proteïnes:132 (gr) del 21al27	Crema freda de carbassó natural Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita del temps	Entremés Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Trita de carbassó amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Llenties naturals saltejades Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Lasanya casolana de cam gratinada Croquetes de bacallà amb amb patates rosses iogurt
kcal:3997 hidrats(gr):267,2 lipids(gr):155,5 proteïnes:133,3 (gr) del 28al1	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Botifarra a la planxa amb verdures Fruita del temps	Amanida de pasta de proximitat (tomàquet-onyina-olives-blat) Trita de francesa amb carbassó planxa Fruita de temporada	Arròs tres delices Pollastre rostit amb xampinyons Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) saltejats Hamburguesa de verdures amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Amanida russa Filet de llenguado amb amb pisto de verdures iogurt

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc- **color taronja (producte de proximitat)**

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENÚ JULIOL 2025



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2380 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del30al6	Amanida russa Truita de francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit amb enciam i blat de moro natural Fruita del temps	Crema de carbassa Hamburgueses de verdures amb tomàquet natural Fruita del temps	Arròs tres delices Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps	Espirals de proximitat amb tomàquet natural Filet de llenguado amb veduretes iogurt
kcal:2379 hidrats(gr):165,2 lipids(gr):85,2 proteïnes:78,1 (gr) del07al13	Crema freda de carbassó Botifarra a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Llacets de colors amb tomàquet natural i formatge rallat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita del temps	Llenties naturals saltejades Truita de francesa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Crema de verdures Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella amb patates xef iogurt
kcal:2380 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del14al20	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Escalopes de llom amb amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Truita de tonyina amb amanida amb pastanaga Fruita del temps	Espaguetis de proximitat amb tomàquet natural Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delices Cueta de rap a la romana amb verdures Fruita del temps	Crema de carbassa Mandonguilles de vedella amb xampinyons iogurt
kcal:2396 hidrats(gr):167,6 lipids(gr):89,1 proteïnes:81,3 (gr) del 21al27	Crema freda de carbassó natural Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita del temps	Verdura combinada Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de carbassó amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Llenties naturals saltejades Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Lasanya casolana de cam gratinada Croquetes de bacallà amb amb patates rosses postre especial

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc- **color taronja (producte de proximitat)**

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat **MENÚ JULIOL 2025** sense gluten



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3989 hidrats(gr):265,3 lipids(gr):154,1 proteïnes:134,4 (gr) del30a16	Entremés Trita de francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit amb enciam i blat de moro natural Fruita del temps	Pizza 4 estacions sense gluten Hamburgueses de vedella amb tomàquet natural Fruita del temps	Arròs tres delices Gall d'indi a la planxa amb bolets Fruita del temps	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb veduretes iogurt
kcal:3988 hidrats(gr):265,3 lipids(gr):154,1 proteïnes:134,4 (gr) del07a113	Crema freda de carbassó Botifarra a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita del temps	Llenties naturals saltejades Trita de francesa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Amanida russa Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella amb patates xef iogurt
kcal:3997 hidrats(gr):267,2 lipids(gr):155,5 proteïnes:133,3 (gr) del14a120	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Cap de llom amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Trita de tonyina amb amanida amb pastanaga Fruita del temps	Espaguetis sense gluten amb amb tomàquet natural Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delices Cueta de rap al forn amb verdures Fruita del temps	Pizza 4 estacions sense gluten Gall d'indi a la planxa xampinyons iogurt
kcal:3994 hidrats(gr):266 lipids(gr):156 proteïnes:132 (gr) del 21a127	Crema freda de carbassó natural Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita del temps	Entremés Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Trita de carbassó amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Llenties naturals saltejades Hamburguesa de vedella amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al forn amb patates rosses iogurt
kcal:3997 hidrats(gr):267,2 lipids(gr):155,5 proteïnes:133,3 (gr) del 28a11	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Botifarra a la planxa amb verdures Fruita del temps	Amanida de pasta de proximitat (tomàquet-onyina-olives-blat) Trita de francesa amb carbassó planxa Fruita de temporada	Arròs tres delices Pollastre rostit amb xampinyons Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) saltejats Hamburguesa de vedella amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Amanida russa Filet de llenguado amb amb pisto de verdures iogurt

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc- **color taronja (producte de proximitat)**

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENÚ JULIOL 2025 HALAL



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3989 hidrats(gr):265,3 lipids(gr):154,1 proteïnes:134,4 (gr) del30al6	Amanida russa Trita de francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit amb enciam i blat de moro natural Fruita del temps	Pizza de tonyina ecològica i de proximitat Hamburgueses de verdures amb tomàquet natural Fruita del temps	Arròs tres delices Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del temps	Espirals ecològics amb tomàquet natural Filet de llenguado amb veduretes iogurt
kcal:3988 hidrats(gr):265,3 lipids(gr):154,1 proteïnes:134,4 (gr) del07al13	Crema freda de carbassó Crestes de tonyina amb enciam i olives Fruita del temps	Llacets de colors amb tomàquet natural i formatge rallat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita del temps	Llenties naturals saltejades Trita de francesa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Amanida russa Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de verdures amb patates xef iogurt
kcal:3997 hidrats(gr):267,2 lipids(gr):155,5 proteïnes:133,3 (gr) del14al20	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Farcellets de verdures amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Trita de tonyina amb amanida amb pastanaga Fruita del temps	Espaguetis ecològics amb tomàquet natural Croquetes de bacallà amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delices Cueta de rap a la romana amb veduretes Fruita del temps	Pizza de tonyina ecològica i de proximitat Bunyols de bacallà amb amanida iogurt
kcal:3994 hidrats(gr):266 lipids(gr):156 proteïnes:132 (gr) del 21al27	Crema freda de carbassó natural Filet de llenguado al forn amb veduretes Fruita del temps	Entremés (formatge) Crestes de tonyina amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Trita de carbassó amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Llenties naturals saltejades Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet natural sofregit Croquetes de bacallà amb amb patates rosses iogurt
kcal:3997 hidrats(gr):267,2 lipids(gr):155,5 proteïnes:133,3 (gr) del 28al1	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Bunyols de bacallà amb veduretes Fruita del temps	Amanida de pasta de proximitat (tomàquet-onyina-olives-blats) Trita de francesa amb carbassó planxa Fruita de temporada	Arròs tres delices Pollastre rostit amb xampinyons Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) saltejats Hamburguesa de verdures amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Amanida russa Filet de llenguado amb amb pisto de verdures iogurt

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc- **color taronja (producte de proximitat)**

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.