



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2019



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3990 hidrats(gr):262 lipids(gr):152 proteïnes:132 (gr) del2al8					
kcal:3196 hidrats(gr):211,2 lipids(gr):122,7 proteïnes:107,6 (gr) del09al15				Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de verdures amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verdures al vapor logurt natural
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del16al22	Llenties naturals ecològiques Pit de pollastre amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates rosses Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Crestes de tonyina amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de Caella amb pèsols i pastanaga a daus logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del23al29	Crema de carbasso natural amb formatge Botifarra amb pisto de verdures (carbasso, esbersinia, pebrot) Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb galets ecològics Pollastre rostit al forn i patates xef Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Bastonets de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pilotetes de vedella amb xampinyons logurt natural
kcal:799 hidrats(gr):54,2 lipids(gr):31 proteïnes:28 (gr) dia 30	Llenties naturals ecològiques Croquetes de pernil amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada				

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista/Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Albercoc// Postres làctics:logurts, flams, natilles etc

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat SETEMBRE 2019 LLAR D'INFANTS



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2352 hidrats(gr):165,3 lipids(gr):87,1 proteïnes:78,3 (gr) del2a18	Macarrons ecològics amb tomàquet natural Escalopa de cap de llom amb amb xips de patata Fruita del temps	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb tomàquet natural i olives sense pinyol Frutia del temps	Pèsols i patata Truita francesa amb amanida Fruita del temps	Crema de puero natural Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs tres delícies Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i blat de moro natural logurt natural
kcal:1880 hidrats(gr):132 lipids(gr):65,6 proteïnes:64 (gr) del09a15	Verdura tres colors amb oli d'oliva Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbasso natural amb formatget Pollastre rostit al forn amb xips Fruita de temporada		Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de verdures amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verdures al vapor logurt natural
kcal:2345 hidrats(gr):165,9 lipids(gr):82,1 proteïnes:80,1 (gr) del16a22	Llenties naturals ecològiques Pit de pollastre amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates rosses Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Crestes de tonyina amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de Caella amb pèsols i pastanaga a daus logurt natural
kcal:2347 hidrats(gr):166 lipids(gr):83 proteïnes:81 (gr) del23a29	Crema de carbasso natural amb formatget Botifarra amb pisto de verdures (carbasso, esbersinia, pebrot) Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb galets ecològics Pollastre rostit al forn i patates xef Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Bastonets de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pilotetes de vedella amb xampinyons logurt natural
kcal:469 hidrats(gr):33 lipids(gr):16 proteïnes:16 (gr) dia 30	Llenties naturals ecològiques Croquetes de pernil amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada				

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista/Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

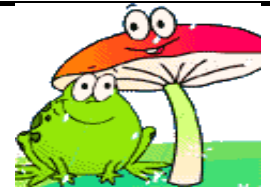
Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Albercoc// Postres làctics:logurts, flams, natilles etc

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/catMENU SETEMBRE 019 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3990 hidrats(gr):262 lipids(gr):152 proteïnes:132 (gr) del2al8					
kcal:3196 hidrats(gr):211,2 lipids(gr):122,7 proteïnes:107,6 (gr) del09al15				Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verdures al vapor logurt natural
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del16al22	Llenties naturals ecològiques Pit de pollastre amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates rosses Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Angel al forn amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de Caella amb pèsols i pastanaga a daus logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del23al29	Crema de carbasso natural amb formatge Botifarra amb pisto de verdures (carbasso, esbersinia, pebrot) Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta sense gluten Pollastre rostit al forn i patates xef Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Filet de llenguado al forn amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Gall d'indi a la planxa i xampinyons logurt natural
kcal:799 hidrats(gr):54,2 lipids(gr):31 proteïnes:28 (gr) dia 30	Llenties naturals ecològiques Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada				

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista/Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

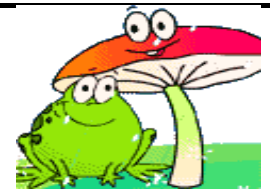
Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Albercoc// Postres làctics:logurts, flams, natilles etc

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2019 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3990 hidrats(gr):262 lipids(gr):152 proteïnes:132 (gr) del2al8					
kcal:3196 hidrats(gr):211,2 lipids(gr):122,7 proteïnes:107,6 (gr) del09al15				Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de verdures amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verdures al vapor logurt natural
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del16al22	Llenties naturals ecològiques Pollastre rostit al forn mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Facellets de verdures a la planxa amb patates rosses Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Crestes de tonyina amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de Caella amb pèsols i pastanaga a daus logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del23al29	Crema de carbasso natural amb formatge Bunyols de bacallà amb amanida verda Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb galets ecològics Pollastre rostit al forn i patates xef Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Bastonets de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de verdures amb amanida i blat de moro logurt natural
kcal:799 hidrats(gr):54,2 lipids(gr):31 proteïnes:28 (gr) dia 30	Llenties naturals ecològiques Croquetes de peix amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada				

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista/Nutricionista Sra. Sepsi Aguadé N°col.legiada 5471

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Albercoc// Postres làctics:logurts, flams, natilles etc

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.