

FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2024



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a17					
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lípidis(gr):142 proteïnes:127,6 (gr) del08a114	Lenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Patates de proximitat amb suc pèsols i sipieta Pollastre rostit amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lípidis(gr):143 proteïnes:131 (gr) del15a121	Arròs tres delícies de proximitat Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amb tomàquet al forn de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Bastonets de lluç amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre rostit amb xips logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lípidis(gr):142 proteïnes:126 (gr) del22a128	Mongeta verda i patata Croquetes de pernil amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Filet de llenguado al forn amb pastanaga i pesols de proximitat Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre rostit amb patates xef Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Mandonguilles de vedella amb bolets logurt natural
kcal:2389 hidrats(gr):163 lípidis(gr):85 proteïnes:78 (gr) del29a131	Crema de pastanaga Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Pollastre rostit amb tomàquet al forn Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella amb llesquetes de patata al forn Fruita de emporada		

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2024 LLAR D'INFANTS



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a17					
kcal:2395 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,2 proteïnes:80 (gr) del08a114	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Patates de proximitat amb suc pèsols i sipieta Pollastre rostit amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:2395 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,2 proteïnes:80 (gr) del15a121	Arròs tres delícies de proximitat Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amb tomàquet al forn de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Bastonets de lluç amb amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre rostit amb xips logurt natural
kcal:2396 hidrats(gr):167,6 lipids(gr):89,1 proteïnes:81,3 (gr) del22a128	Mongeta verda i patata natural Croquetes de pernill amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit natural Filet de llenguado al forn amb pastanaga i pesols de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de verdures amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre rostit amb patates xef Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Mandonguilles de vedella amb bolets logurt natural
kcal:1433 hidrats(gr):100 lipids(gr):52 proteïnes:46 (gr) del29a131	Crema de pastanaga Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Pollastre rostit amb tomàquet al forn Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella amb llesquetes de patata al forn Fruita de emporada		

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2024 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a17					
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lípidis(gr):142 proteïnes:127,6 (gr) del08a114	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Trita de patates amb amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Patates de proximitat amb suc pèsols i sipieta Pollastre rostit amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardineria logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lípidis(gr):143 proteïnes:131 (gr) del15a121	Arròs tres delícies de proximitat Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Trita a la francesa amb tomàquet al forn de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Bastonets de lluç amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre rostit amb xips logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lípidis(gr):142 proteïnes:126 (gr) del22a128	Mongeta verda i patata Croquetes de pemil amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Filet de llenguado al forn amb pastanaga i pesols de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre rostit amb patates xef Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Mandonguilles de vedella amb bolets logurt natural
kcal:2389 hidrats(gr):163 lípidis(gr):85 proteïnes:78 (gr) del29a131	Crema de pastanaga Trita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Pollastre rostit amb tomàquet al forn Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella amb llesquetes de patata al forn Fruita de emporada		

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone

FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2024 **HALAL**



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a17					
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lípidis(gr):142 proteïnes:127,6 (gr) del08a114	Lenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Patates de proximitat amb suc pèsols i sipieta Pollastre rostit amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Coquetes de cigrons amb pesols logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lípidis(gr):143 proteïnes:131 (gr) del15a121	Arròs amb verdures de proximitat Hamburguesa de vedures amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures Bunyols de bacallà amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amb tomàquet al forn de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Bastonets de lluç amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre rostit amb xips logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lípidis(gr):142 proteïnes:126 (gr) del22a128	Mongeta verda i patata natural Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit natural Filet de llenguado al forn amb pastanaga i pesols de proximitat Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre rostit amb patates xef Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de tonyina amb amanida logurt natural
kcal:2389 hidrats(gr):163 lípidis(gr):85 proteïnes:78 (gr) del29a131	Crema de pastanaga Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Pollastre rostit amb tomàquet al forn Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de verdures amb llesquetes de patata al forn Fruita de emporada		

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone