FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2025

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de1a02					
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de3al09	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d´oliva Pollastre **del Bages** rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita **proximitat** Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de **proximitat** amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons de **proximitat** amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses Iogurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del10al16	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de bacallà amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d´oliva Truita a la francesa amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Cigrons de **St.Guim** **(Casa Martí)** amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita **proximitat** Salsitxes a la planxa amb llesquetes de patata Natilles
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípids(gr):152 proteïnes:131 (gr) del17al23	Llenties **de proximitat** amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita **proximitat** Truita de patates amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa **de proximitat** Pollastre **del Bages** rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de **proximitat** amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera Iogurt natural
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del24al30	Arròs 3 delicies Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades de **proximitat** amb verdures Truita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de **proximitat** amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga **de proximitat** Fruita de temporada	Crema de carbassó **de proximitat** Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i **blat de moro** Fruita de temporada	Pizza 4 estacions Botifarra a la planxa amb amb patata lionesa Iogurt natural

MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone

FRESCAT

eg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2025Llar d´infants

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de1a02					
kcal:2378 hidrats(gr):165 lípids(gr):88 proteïnes:80 (gr) de3al09	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d´oliva Pollastre **del Bages** rostit amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Escudella casolana pasta petita **proximitat** Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de **proximitat** amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons de **proximitat** amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses Iogurt natural
kcal:2376 hidrats(gr):166 lípids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del10al16	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de bacallà amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d´oliva Truita a la francesa amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Cigrons de **St.Guim** **(Casa Martí)** amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita **proximitat** Salsitxes a la planxa amb llesquetes de patata Iogurt natural
kcal:2377 hidrats(gr):166 lípids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del17al23	Llenties **de proximitat** amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita **proximitat** Truita de patates amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa **de proximitat** Pollastre **del Bages** rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de **proximitat** amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera Iogurt natural
kcal:2378 hidrats(gr):165 lípids(gr):88 proteïnes:80 (gr) del24al30	Arròs 3 delicies Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades de **proximitat** amb verdures Truita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de **proximitat** amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga **de proximitat** Fruita de temporada	Crema de carbassó **de proximitat** Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i **blat de moro** Fruita de temporada	Col i patata saltejada **de proximitat** Botifarra a la planxa amb amb patata lionesa Iogurt natural

MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone

FRESCAT

eg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2025 sense gluten

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de1a02					
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de3al09	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d´oliva Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses Iogurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del10al16	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d´oliva Truita a la francesa amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Pit de pollastre amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Salsitxes a la planxa amb llesquetes de patata Natilles
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípids(gr):152 proteïnes:131 (gr) del17al23	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de vedella amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Truita de patates amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Gall d´indi a la jardinera Iogurt natural
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del24al30	Arròs 3 delicies Pollastre del Bages rostit enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Botifarra a la planxa amb patata lionesa Iogurt natural

MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone

FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2025HALAL

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de1a02					
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de3al09	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d´oliva Pollastre **del Bages** rostit amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Escudella casolana pasta petita **proximitat** Farcelletes de verdures amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de **proximitat** amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons de **proximitat** amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses Iogurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del10al16	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d´oliva Truita a la francesa amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Cigrons de **St.Guim (Casa Martí)** amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita **proximitat** Hamburguesa de verdures amb llesquetes de patata Natilles
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípids(gr):152 proteïnes:131 (gr) del17al23	Llenties **de proximitat** amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita **proximitat** Truita de patates amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa **de proximitat** Pollastre **del Bages** rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de **proximitat** amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb amanida i olives Iogurt natural
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del24al30	Arròs 3 delicies Pollastre rostit al forn amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades de **proximitat** amb verdures Truita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de **proximitat** amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga **de proximitat** Fruita de temporada	Crema de carbassó **de proximitat** Hamburguesa de verdues amb enciam i **blat de moro** Fruita de temporada	Pizza de tonyina Bunyols de bacallà amb patata lionesa Iogurt natural

MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone