



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/024



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUGUS	DIVENDRES
kcal:15988 hidrats(gr):108 lípids(gr):63 proteïnes:57 (gr) del1al4				Mongetes estofades (Casa Martí) amb verduretes Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguettis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Croquetes de bacallà amb xips logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípids(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del 5 al11	Arròs amb tomàquet de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sene pinyol Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al fom amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Escalopa de cap de llom amb patata lionesa Natilles
kcal:2550 hidrats(gr):169 lípids(gr):99 proteïnes:84 (gr) del12al18		Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet al fom Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Pollastre del Bages rostit amb enciam i patanaga Fruita de temporada	Sopa de brou amb pasta petita de proximitat Truita de patates mesclum d'enciams logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípids(gr):158 proteïnes:143 (gr) del19al25	Arròs tres delícies Pollastre del Bages rostit enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Cigrons de St.Guim amb verduretes Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita d'espínacs amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Pizza 4 estacions ecològica i de proximitat Cordon blue de gall d'indi amb xips logurt natural
kcal:2553 hidrats(gr):169 lípids(gr):99 proteïnes:84 (gr) del26al29	Mongeta verda i patata natural Bunyols de bacallà amb tomàquet al fom Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Salsitxes a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/024Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:958 hidrats(gr):66 lípids(gr):34 proteïnes:32 (gr) del1al4				Mongetes estofades (Casa Martí) amb verduretes Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguettis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Croquetes de bacallà amb xips logurt natural
kcal:2280 hidrats(gr):167 lípids(gr):85,2 proteïnes:81,3 (gr) del 5 al11	Arròs amb tomàquet de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sene pinyol Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Escalopa de cap de llom amb patata lionesa Natilles
kcal:1915 hidrats(gr):132 lípids(gr):70 proteïnes:64 (gr) del12al18		Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Pollastre del Bages rostit amb enciam i patanaga Fruita de temporada	Sopa de brou amb pasta petita de proximitat Truita de patates mesclum d'enciams logurt natural
kcal:2292 hidrats(gr):168 lípids(gr):87 proteïnes:83 (gr) del19al25	Arròs tres delícies Pollastre del Bages rostit enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim amb verduretes Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Puré de verdures Cordon blue de gall d'indi patates rosses logurt natural
kcal:1915 hidrats(gr):132 lípids(gr):70 proteïnes:64 (gr) del26al29	Mongeta verda i patata natural Bunyols de bacallà amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Salsitxes a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/024 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:15988 hidrats(gr):108 lípids(gr):63 proteïnes:57 (gr) del1al4				Mongetes estofades (Casa Martí) amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguetis sense gluten i tomàquet natural i formatge Filet de lluç a la planxa amb patates lioneses logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípids(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del 5 al11	Arròs amb tomàquet de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sene pinyol Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals sense gluten i tomàquet natural i formatge Cueta de rap al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets sense gluten Cap de llom amb patata lionesa Natilles
kcal:2550 hidrats(gr):169 lípids(gr):99 proteïnes:84 (gr) del12al18		Arròs amb tomàquet de proximitat Gall d'indi a la planxa amb amanida Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de lluç al forn amb verdures Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Pollastre del Bages rostit amb enciam i patanaga Fruita de temporada	Sopa de brou casola amb galets sense gluten Truita de patates mesclum d'enciams logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípids(gr):158 proteïnes:143 (gr) del19al25	Arròs tres delícies Pollastre del Bages rostit enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons sense gluten i tomàquet natural i formatge Truita d'espínacs amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Gall d'indi a la planxa amb xips logurt natural
kcal:2553 hidrats(gr):169 lípids(gr):99 proteïnes:84 (gr) del26al29	Mongeta verda i patata natural Filet de lluç al forn amb amb carbassó de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Salsitxes a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets sense gluten Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/024 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:15988 hidrats(gr):108 lípids(gr):63 proteïnes:57 (gr) del1al4				Mongetes estofades (Casa Martí) amb verduretes Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguettis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Croquetes de bacallà amb xips logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípids(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del5al11	Arròs amb tomàquet de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de col i flor amb tomàquet i olives sene pinyol Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de verdures patata lionesa Natilles
kcal:2550 hidrats(gr):169 lípids(gr):99 proteïnes:84 (gr) del12al18		Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de humus amb amanida Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Pollastre del Bages rostit amb enciam i patanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates mesclum d'enciams logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípids(gr):158 proteïnes:143 (gr) del19al25	Arròs tres delícies Pollastre del Bages rostit enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim amb verduretes Hamburgueses de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita d'espínacs amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Pizza de verdures saltejada de proximitat Farcellets de verdures amb xips logurt natural
kcal:2553 hidrats(gr):169 lípids(gr):99 proteïnes:84 (gr) del26al29	Mongeta verda i patata natural Bunyols de bacallà amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de humus amanida i blat de moro Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.