

FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2023

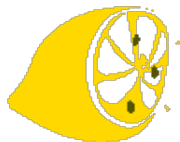


Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3998 hidrats(gr):270 lípidis(gr):159 proteïnes:142 (gr) del1al5			Llenties de proximitat amb verduretes Truita francesa tomàquet al forn Fruita de temporada	Brou casolà amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bagès rostit amb amb xips Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Pilotetes de vedella amb xampinyos logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:133 (gr) del6al12	Puré de pastanaga de proximitat natural Truita de patata amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana i de proximitat Cordon blue de gall d'indi amb mesclum d'enciams Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita proximitat Hamburguesa de vedella de patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de Llenguado amb pesols i pastanaga logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del13al19	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre del Bagès rostit amb amb aros de ceba Fruita de temporada	Brou casolà amb pasta petita proximitat Botifarra a la planxa amb patata lionesa Fruita de emporada	Col i patata natural saltejada Truita de tonyina mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap a la romana amb amanida i olives Fruita de temporada	Sopa de peix Rodó de gall d'indi al forn amb suc i patates logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípidis(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 20 al 26	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de brou vegetal amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb patata lionesa Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural Pollastre del Bagès rostit amb amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípidis(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 27al 31	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Botifarra a la planxa amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Col i patata natural de proximitat saltejada Truita de formatge amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de peix amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre arrebossat amb xips Creps de xocolata

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2023 Llar d'infants

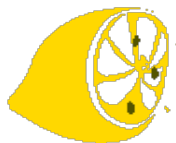


Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:1374 hidrats(gr):100 lipids(gr):52 proteïnes:49 (gr) del 1 al 6			Lenties ecològiques amb verduretes Truita francesa tomàquet al fom Fruita de temporada	Brou casolà amb pasta petita ecològica Pollastre rostit amb patates rosses Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Pilotetes de vedella amb xampinyos logurt natural
kcal:2290 hidrats(gr):168 lipids(gr):87 proteïnes:83 (gr) del 7 al 13	Puré de pastanaga natural Truita de patata amb tomàquet al fom Fruita de temporada	Crema de verdures Cordon blue de gall d'indi amb mesclum d'enciams Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita ecològica Hamburguesa de vedella patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de Llenguado amb pesols i pastanaga logurt natural
kcal:2292 hidrats(gr):168 lipids(gr):87 proteïnes:83 (gr) del 14 al 20	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre rostit al fom amb aros de ceba Fruita de temporada	Brou casolà amb pasta petita ecològica Botifarra a la planxa amb patata lionesa Fruita de emporada	Col i patata natural saltejada Truita de tonyina mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap a la romana amb amanida i olives Fruita de temporada	Sopa de peix Rodó de gall d'indi al fom amb suc i patates logurt natural
kcal:2291 hidrats(gr):169 lipids(gr):88 proteïnes:82 (gr) del 21 al 27	Llenties ecològiques amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de brou vegetal amb pasta petita ecològica Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al fom amb patata lionesa Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural Pollastre rostit al fom amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:2290 hidrats(gr):169 lipids(gr):88 proteïnes:82 (gr) del 28 al 31	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures Botifarra a la planxa amb tomàquet al fom Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Truita de formatge amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de peix amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre arrebossat amb patates rosses logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2023 sense gluten

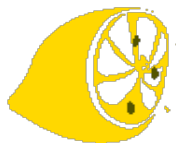


Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3998 hidrats(gr):270 lípids(gr):159 proteïnes:142 (gr) del1a15			Lenties ecològiques amb verduretes Truita francesa tomàquet al forn Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Pollastre rostit amb xips Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Hamburguesa de vedella amb xampinyons logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):261 lípids(gr):150 proteïnes:133 (gr) del6a12	Puré de pastanaga natural Truita de patata amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Crema de verdures Pollastre rostit amb mesclum d'enciams Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Hamburguesa de vedella patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures Gall d'indi a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de Llenguado amb pesols i pastanaga logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípids(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del13a19	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre rostit al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Botifarra a la planxa amb patata lionesa Fruita de emporada	Col i patata natural saltejada Truita de tonyina mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Sopa de peix Rodó de gall d'indi al forn amb suc i patates logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípids(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 20 al 26	Llenties ecològiques amb verduretes Hamburguesa de vedella amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb patata lionesa Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural Pollastre rostit al forn amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Gall d'indi a la planxa amb verdures logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípids(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 27 al 31	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures Botifarra a la planxa amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Truita de formatge amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de peix amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit amb xips Creps de xocolata

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2023-HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3998 hidrats(gr):270 lípidis(gr):159 proteïnes:142 (gr) del1al5			Llenties de proximitat amb verduretes Truita francesa tomàquet al forn Fruita de temporada	Brou casolà amb pasta petita de proximitat Pollastre rostit amb xips Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Bunyols de bacallà amb xampinyos logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:133 (gr) del6al12	Puré de pastanaga natural Truita de patata amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Pizza de verdures artesana i de proximitat Pollastre rostit amb mesclum d'enciams Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de verdures patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de Llenguado amb pesols i pastanaga logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del13al19	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre rostit al forn amb aros de ceba Fruita de temporada	Brou casolà amb pasta petita de proximitat Croquetes de bacallà amb patata lionesa Fruita de emporada	Col i patata natural saltejada Truita de tonyina mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap a la romana amb amanida i olives Fruita de temporada	Sopa de peix Rodó de gall d'indi al forn amb suc i patates logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípidis(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 20 al 26	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de brou vegetal pasta petita de proximitat Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb patata lionesa Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural Pollastre rostit al forn amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de peix a la jardinera logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípidis(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 27al 31	Arròs tres delícies Crestes de tonyina amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures Bastonets de lluç amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Truita de formatge amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de peix amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit amb xips Creps de xocolata

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR