



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2023



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:1591 hidrats(gr):104 lípidis(gr):60 proteïnes:52 (gr) del1a15</p>				<p>Cigrons naturals de proximitat Cueta de rap al fom amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra d'Agramunt a la planxa patata lionesa logurt natural</p>
<p>kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del6a12</p>	<p>Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada</p>	<p>Espirals de proximitat amb carbonara Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural</p>
<p>kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del13a19</p>	<p>Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades amb verdures de proximitat Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al fom amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Cordon blue de gall d'indi amb tomàquet al fom de proximitat Crep de xocolata</p>
<p>kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del20a26</p>	<p>Mongeta verda i patata natural Bunyols de bacallà amb amanida i olives Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Rodó de gall d'indi amb suc i daus de pastanaga de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Llenties de proximitat amb verdures Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Pizza 4 estacions artesana (de proximitat i ecològica) Mandonguilles de vedella amb bolets logurt natural</p>
<p>kcal:3186 hidrats(gr):208 lípidis(gr):120 proteïnes:105 (gr) del27a30</p>	<p>Crema de pastanaga Truita de patata amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Col i patata saltejada de proximitat Pollastre del Bages rostit amb tomàquet al fom Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips de patata Fruita de temporada</p>	<p>Patates de proximitat amb suc pèsols i sipieta Salsitxes d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2023



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:916 hidrats(gr):67 lipids(gr):35 proteïnes:32 (gr) del1a15</p>				<p>Cigrons naturals de proximitat Cueta de rap al fom amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra d'Agramunt a la planxa patata lionesa logurt natural</p>
<p>kcal:2377 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del6a12</p>	<p>Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada</p>	<p>Espirals de proximitat amb carbonara Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural</p>
<p>kcal:2378 hidrats(gr):165 lipids(gr):88 proteïnes:80 (gr) del13a19</p>	<p>Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades amb verdures de proximitat Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al fom amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Cordon blue de gall d'indi amb tomàquet al fom de proximitat logurt natural</p>
<p>kcal:2382 hidrats(gr):165,3 lipids(gr):87,1 proteïnes:78,3 (gr) del20a126</p>	<p>Mongeta verda i patata natural Bunyols de bacallà amb amanida i olives Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Rodó de gall d'indi amb suc i daus de pastanaga de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Llenties de proximitat amb verdures Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó de proximitat Mandonguilles de vedella amb bolets logurt natural</p>
<p>kcal:1880 hidrats(gr):132 lipids(gr):65,6 proteïnes:64 (gr) del27a130</p>	<p>Crema de pastanaga Truita de patata amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Col i patata saltejada de proximitat Pollastre del Bages rostit amb tomàquet al fom Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips de patata Fruita de temporada</p>	<p>Patates de proximitat amb suc pèsols i sipieta Salsitxes d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT

eg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2023 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:1591 hidrats(gr):104 lípidis(gr):60 proteïnes:52 (gr) del1a15</p>				<p>Cigrons naturals de proximitat Cueta de rap al fom amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra d'Agramunt a la planxa patata lionesa logurt natural</p>
<p>kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del6a12</p>	<p>Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Trita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa de proximitat Filet de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada</p>	<p>Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet de proximitat Gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt natural</p>
<p>kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del13a19</p>	<p>Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades amb verdures de proximitat Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Trita francesa amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al fom amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Gall d'indi a la planxa amb amb tomàquet al fom de proximitat logurt natural</p>
<p>kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del20a26</p>	<p>Mongeta verda i patata natural Filet de bacallà amb amanida i olives Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Rodó de gall d'indi amb suc i daus de pastanaga de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Llenties de proximitat amb verdures Trita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Pizza 4 estacions sense gluten Angel al fom amb pastanaga a daus logurt natural</p>
<p>kcal:3186 hidrats(gr):208 lípidis(gr):120 proteïnes:105 (gr) del27a30</p>	<p>Crema de pastanaga Trita de patata amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Col i patata saltejada de proximitat Pollastre del Bages rostit amb tomàquet al fom Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips de patata Fruita de temporada</p>	<p>Patates de proximitat amb suc pèsols i sipieta Salsitxes d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2023 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:1591 hidrats(gr):104 lípidis(gr):60 proteïnes:52 (gr) del1a15</p>				<p>Cigrons naturals de proximitat Cueta de rap al fom amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa de verdures patata lionesa logurt natural</p>
<p>kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del6a12</p>	<p>Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Trita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada</p>	<p>Espirals de proximitat amb carbonara Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet de proximitat Crestes de tonyina amb tomàquet al fom logurt natural</p>
<p>kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del13a19</p>	<p>Arròs amb verdures de proximitat Hamburguesa de verdures enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades amb verdures de proximitat Farcellets de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Trita francesa amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al fom amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet al fom de proximitat Crep de xocolata</p>
<p>kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del20a26</p>	<p>Mongeta verda i patata natural Bunyols de bacallà amb amanida i olives Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de bacallà amb amanida de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Llenties de proximitat amb verdures Trita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Pizza de verdures de proximitat Trita de tonyina amb amanida logurt natural</p>
<p>kcal:3186 hidrats(gr):208 lípidis(gr):120 proteïnes:105 (gr) del27a30</p>	<p>Crema de pastanaga Trita de patata amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Col i patata saltejada de proximitat Pollastre del Bages rostit amb tomàquet al fom Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de verdures amb xips de patata Fruita de temporada</p>	<p>Patates de proximitat amb suc pèsols i sipieta Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone