



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2025



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de1a02					
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de3a109	Crema de pastanaga Trita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del10a116	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d'oliva Trita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb llesquetes de patata Natilles
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del17a123	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Trita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del24a130	Arròs 3 delícies Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Trita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pizza 4 estacions Botifarra a la planxa amb amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR



FRESCAT

eg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2025Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de1a02					
kcal:2378 hidrats(gr):165 lípidis(gr):88 proteïnes:80 (gr) de3a109	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses logurt natural
kcal:2376 hidrats(gr):166 lípidis(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del10a116	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb llesquetes de patata logurt natural
kcal:2377 hidrats(gr):166 lípidis(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del17a123	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:2378 hidrats(gr):165 lípidis(gr):88 proteïnes:80 (gr) del24a130	Arròs 3 delícies Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Botifarra a la planxa amb amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2025

HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de1a02					
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de3a109	Crema de pastanaga Trita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Farcelletes de verdures amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del10a116	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d'oliva Trita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de verdures amb llesquetes de patata Natilles
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del17a123	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Trita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb amanida i olives logurt natural
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del24a130	Arròs 3 delícies Pollastre rostit al forn amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Trita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de verdues amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pizza de tonyina Bunyols de bacallà amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT

eg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2025 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de1a02					
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de3a109	Crema de pastanaga Trita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del10a116	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d'oliva Trita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Pit de pollastre amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Hamburguesa de vedella a la amb llesquetes de patata Natilles
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del17a123	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de vedella amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Trita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Gall d'indi a la jardinera logurt natural
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del24a130	Arròs 3 delícies Pollastre del Bages rostit enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Trita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Botifarra a la planxa amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone