



FRESCAT



reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2022

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					
del3al9					
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lipids(gr):142 proteïnes:127,6 (gr)	Crema de carbassa natural Croquetes de pollastre amb amanida verda i olives	Mongetes seques ecològiques Hamburgueses de vedella a la planxa amb mesclum d'enciams	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològiques Botifarra a la planxa amb llesquetes de patata	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patata amb enciam i pastanaga natural ratllada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb samfaina
del10al16	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lipids(gr):143 proteïnes:131 (gr)	Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de verdures amb amanida i blat de moro	Pizza 4 estacions ecològica i artesana Rap a la romana amb tomàquet i olives	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams	Col i patata natural saltejada Pollastre rostit tomàquet al forn	Escudella casolana amb pasta petita ecològics Mandonguilles de vedella amb bolets
del17al23	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lipids(gr):142 proteïnes:126 (gr)	Verdura combinada (patata,pastanaga,mongeta) Pollastre rostit amb tomàquet natural al forn	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològiques Escalopa de cap de llom amb patates lionesa	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Truita de formatge amb amanida i pastanaga natural ratllada	Espaguetis ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb pesols i pastanaga	Puré de carbassó natural amb formatge Botifarra a la planxa amb amb pisto de verdures
del24al30	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
kcal:794 hidrats(gr):54 lipids(gr):28 proteïnes:25 (gr)	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de vedella a la planxa amb mesclum d'enciams				
31	Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT



reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2022 Llar d'infants

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					
del3al9					
kcal:2396 hidrats(gr):167,6 lipids(gr):89,1 proteïnes:81,3 (gr)	Crema de carbassa natural Croquetes de pollastre amb amanida verda i olives	Mongetes seques ecològiques Hamburgueses de vedella a la planxa amb mesclum d'enciams	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològiques Botifarra a la planxa amb llesquetes de patata	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patata amb enciam i pastanaga natural ratllada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb samfaina
del10al16	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
kcal:2395 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,2 proteïnes:80 (gr)	Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de verdures amb amanida i blat de moro	Crema de verdura Rap a la romana amb tomàquet i olives	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita d'espínacs amb amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso)	Col i patata natural saltejada Pollastre rostit tomàquet al forn	Escudella casolana amb pasta petita ecològics Mandonguilles de vedella amb bolets
del17al23	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
kcal:2395 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,2 proteïnes:80 (gr)	Verdura combinada (patata, pastanaga, mongeta) Pollastre rostit amb tomàquet natural al forn	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològiques Escalopa de cap de llom amb patates rosses	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Truita de formatge amb amanida i pastanaga natural ratllada	Espaguetis ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb pesols i pastanaga	Puré de carbassó natural amb formatge Botifarra a la planxa amb amb pisto de verdures
del24al30	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
kcal:480 hidrats(gr):33 lipids(gr):17 proteïnes:16 (gr)	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de vedella a la planxa amb mesclum d'enciams				
31	Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT



reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2022 sense gluten

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					
del3al9					
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lipids(gr):142 proteïnes:127,6 (gr)	Crema de carbassa natural Pollastre amb amanida verda i olives logurt natural	Mongetes seques ecològiques Hamburgueses de vedella a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes sense gluten Botifarra a la planxa amb llesquetes de patata Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patata amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb samfaina logurt natural
del10al16					
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lipids(gr):143 proteïnes:131 (gr)	Llenties ecològiques amb verdures Hamburgueses de vedella amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Rap al forn amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Pollastre rostit tomàquet al forn Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes sense gluten Gall d'indi a la planxa amb bolets logurt natural
del17al23					
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lipids(gr):142 proteïnes:126 (gr)	Verdura combinada (patata, pastanaga, mongeta) Pollastre rostit amb tomàquet natural al forn Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes sense gluten Cap de llom amb patates rosses Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Truita de formatge amb amanida i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Espaguetis sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb pesols i pastanaga Fruita de temporada	Puré de carbassó natural amb formatge Botifarra a la planxa amb amb pisto de verdures logurt natural
del24al30					
kcal:794 hidrats(gr):54 lipids(gr):28 proteïnes:25 (gr)	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de vedella a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				
31			Fruita de temporada		

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT



reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2022 HALAL

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					
del3al9					
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lipids(gr):142 proteïnes:127,6 (gr)	Crema de carbassa natural	Mongetes seques ecològiques	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològiques	Arròs amb tomàquet natural sofregit	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat
	Croquetes de bacalla amb amanida verda i olives	Hamburgueses de pollastre amb mesclum d'enciams	Farcellets de verdures amb llesquetes de patata	Truita de patata amb enciam i pastanaga natural ratllada	Filet de llenguado al forn amb samfaina
del10al16	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lipids(gr):143 proteïnes:131 (gr)	Llenties ecològiques amb verduretes	Pizza de verdures ecològica i artesana	Arròs amb tomàquet natural sofregit	Col i patata natural saltejada	Escudella casolana amb pasta petita ecològics
	Hamburgueses de verdures amb amanida i blat de moro	Rap a la romana amb mesclum d'enciams	Truita d'espínacs amb amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso)	Pollastre rostit tomàquet al forn	Mandonguilles de peix amb bolets
del17al23	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lipids(gr):142 proteïnes:126 (gr)	Verdura combinada (patata, pastanaga, mongeta)	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològiques	Cigrons de St.Guim (Casa Martí)	Espaguetis ecològics amb tomàquet i formatge ratllat	Puré de carbassó natural amb formatge
	Pollastre rostit amb tomàquet natural al forn	Farcelletes de verdures amb patates rosses	Truita de formatge amb amanida i pastanaga natural ratllada	Filet de llenguado amb pesols i pastanaga	salsitxes de pollastre amb amb pisto de verdures
del24al30	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
kcal:794 hidrats(gr):54 lipids(gr):28 proteïnes:25 (gr)	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat				
	Hamburgueses de pollastre a la planxa amb mesclum d'enciams				
31	Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone