



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2026



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de2a8	Arròs amb verdures de proximitat Rodo de gall d'indi al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb patates xef Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Truita a la francesa mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pit de pollastre arrebosat amb patates rosses logurt natural
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de9a15	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb verduretes de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Truita de ptates amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Cigrons de proximitat amb espinacs Hamburguesa de coliflor mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Lasanya casolana gratinada Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del16a122	Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Patates amb suc de proximitat Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb a la crema de formatge Truita a la francesa amb blat de moro i enciam Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Croquetes de bacallà amb daus enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates rosses de proximitat logurt natural
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del23a129	Mongeta verda i patata de proximitat Pilotetes de vedella amb xampinyons Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pèsols Fruita de temporada	Estofat de mongetes de proximitat Truita a la francesa mesclum d'enciams amb verduretes Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de pollastre amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Salsitxes a la planxa amb samfaina de proximitat logurt natural
kcal:796 hidrats(gr):53 lípidis(gr):30 proteïnes:26 (gr) 30	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT

.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2026Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2378 hidrats(gr):165 lípidis(gr):88 proteïnes:80 (gr) de2a8	Arròs amb verdures de proximitat Rodo de gall d'indi al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb patates xef Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Truita a la francesa mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pit de pollastre arrebosat amb patates rosses logurt natural
kcal:2376 hidrats(gr):166 lípidis(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) de9a15	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Truita de ptates amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Cigrons de proximitat amb espinacs Hamburguesa de coliflor mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Lasanya casolana gratinada Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:2377 hidrats(gr):166 lípidis(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del16a122	Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Patates amb suc de proximitat Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb a la crema de formatge Truita a la francesa amb blat de moro i enciam Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Croquetes de bacallà amb daus enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates rosses de proximitat logurt natural
kcal:2378 hidrats(gr):165 lípidis(gr):88 proteïnes:80 (gr) del23a129	Mongeta verda i patata de proximitat Pilotetes de vedella amb xampinyons Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pèsols Fruita de temporada	Estofat de mongetes de proximitat Truita a la francesa mesclum d'enciams amb verdures Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de pollastre amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Salsitxes a la planxa amb samfaina de proximitat logurt natural
kcal:476 hidrats(gr):33 lípidis(gr):17 proteïnes:16 (gr) 30	Llenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2026



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de2a8	Arròs amb verdures de proximitat Rodo de gall d'indi al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb patates xef Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Truita a la francesa mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Pollastre del Bages rostit amb patates rosses logurt natural
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de9a15	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Truita de ptates amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Cigrons de proximitat amb espinacs Hamburguesa de vedella mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Gall d'indi a la planxa amb verdures logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del16a122	Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Patates amb suc de proximitat Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amb blat de moro i enciam Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Gall d'indi a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Pollastre del Bages rostit amb patates rosses de proximitat logurt natural
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del23a129	Mongeta verda i patata de proximitat Gall d'indi a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pèsols Fruita de temporada	Estofat de mongetes de proximitat Truita a la francesa mesclum d'enciams amb verdures Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Hamburguesa de vedella amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Salsitxes a la planxa amb samfaina de proximitat logurt natural
kcal:796 hidrats(gr):53 lípidis(gr):30 proteïnes:26 (gr) 30	Llenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2026

HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de2a8	Arròs amb verdures de proximitat Bunyols de bacallà amb xampinyons Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de verdures amb patates xef Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Truita a la francesa mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Pollastre del Bages rostit amb patates rosses logurt natural
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de9a15	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Truita de ptates amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Cigrons de proximitat amb espinacs Hamburguesa de coliflor mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amanida Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb amanida logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del16a122	Arròs 3 delícies Hamburguesa de col i flor enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Patates amb suc de proximitat Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb a la crema de formatge Truita a la francesa amb blat de moro i enciam Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Croquetes de bacallà amb daus enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates rosses de proximitat logurt natural
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del23a129	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de cigrons amb xampinyons Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pèsols Fruita de temporada	Estofat de mongetes de proximitat Truita a la francesa mesclum d'enciams amb verdures Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de verdures amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Truita de tonyina amb amanida de proximitat logurt natural
kcal:796 hidrats(gr):53 lípidis(gr):30 proteïnes:26 (gr) 30	Llenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone