

FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2026



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3987 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) del1al6		Col i patata de proximitat Pit de pollastre arrebossat amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb amb patates lioneses al forn Iogurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):218 lipids(gr):128 proteines:105 (gr) del07al13			Mongeta verda i patata de proximitat Truita a la francesa amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates rosses Iogurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) del14al20	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i enciam de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado amb amb patates lioneses al forn Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de tonyina amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Botifarra a la planxa amb patates xef Iogurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) 21	Fideuà de peix Croquetes de bacallà amb patates rosses postre especial				
					

MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines



FRESCAT

sant.26-04727/cat MENU Desembre 2026Llar d´infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2378 hidrats(gr):165 lípids(gr):88 proteïnes:80 (gr) del1al6		Col i patata de proximitat Pollastre arrebossat amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb amb patates lioneses al forn Iogurt natural
kcal:1426 hidrats(gr):99,6 lipids(gr):52 proteines:48 (gr) del08al14			Mongeta verda i patata de proximitat Truita a la francesa amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates rosses Iogurt natural
kcal:2376 hidrats(gr):166 lípids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del14al20	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i enciam de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado amb amb patates lioneses al forn Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de tonyina amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Botifarra a la planxa amb patates xef Iogurt natural
kcal:476 hidrats(gr):33 lípids(gr):17 proteïnes:16 (gr) 21	Fideuà de peix Croquetes de bacallà amb patates rosses postre especial				
					

MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines



FRESCAT

sant.26-04727/cat MENU Desembre 2026sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3987 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) del1al6		Col i patata de proximitat Pollastre del Bages rostit amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals sense gluten tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb amb patates lioneses al forn Iogurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):218 lipids(gr):128 proteines:105 (gr) del07al13			Mongeta verda i patata de proximitat Truita a la francesa amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Macarrons sense gluten tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Pollastre del Bages rostit amb patates rosses Iogurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) del14al20	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de vedella a la amb olives i enciam de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado amb amb patates lioneses al forn Fruita de temporada	Espirals sense gluten tomàquet i formatge ratllat Truita de tonyina amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Brou casolà de verdures pasta petita sense gluten Botifarra a la planxa amb patates xef Iogurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) 21	Macarrons sense gluten tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb patates rosses postre especial				
					

MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines



FRESCAT

eg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2026HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3987 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) del1al6		Col i patata de proximitat Pollastre del Bages rostit amanida i olives Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Hamburguesa de verdures amb patates xef Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Crestes de tonyina amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb amb patates lioneses al forn Iogurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):218 lipids(gr):128 proteines:105 (gr) del07al13			Mongeta verda i patata de proximitat Truita a la francesa amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb amanida i olives Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Pollastre del Bages rostit amb patates rosses Iogurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) del14al20	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i enciam de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado amb amb patates lioneses al forn Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de tonyina amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Hamburguesa vegetal patates xef Iogurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteines:132 (gr) 21	Fideuà de peix Croquetes de bacallà amb patates rosses postre especial				
					

MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines