




# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2023



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del2a18					
<b>kcal:3.977</b> <b>hidrats(gr):270</b> <b>lípidis(gr):142</b> <b>proteïnes:127,6</b> (gr) <b>del09a15</b>	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al fom amb verdures logurt natural	Llenties <b>ecològiques</b> amb verdures Hamburgueses de col i flor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al fom amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Truita de patates amb tomàquet al fom logurt natural
<b>kcal:3.982</b> <b>hidrats(gr):272</b> <b>lípidis(gr):143</b> <b>proteïnes:131</b> (gr) <b>del16a122</b>	Espirals <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truit francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó amb formatge Filet de llenguado amb daus de carbassa Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> Hamburgueses de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Pollastre rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Botifarra a la planxa amb patates xef logurt natural
<b>kcal:3.970</b> <b>hidrats(gr):271</b> <b>lípidis(gr):142</b> <b>proteïnes:126</b> (gr) <b>del23a129</b>	Arròs 3 delícies Hamburguesa de cigrons amb tomàquet al fom Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Escalopa de cap de llom amb patates lionesa Fruita de temporada	Pizza 4 estacions <b>ecològica i artesana</b> Truit francesa amb amanida i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Llenties <b>ecològiques</b> amb verdures Hamburgueses de col i flor i amb amanida i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Espirals <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb pesols i pastanaga logurt natural
<b>kcal:1588</b> <b>hidrats(gr):108</b> <b>lípidis(gr):56</b> <b>proteïnes:52</b> (gr) <b>del30a131</b>	Mongeta tendra i patata natural Pollastre rostit al fom amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Hamburgueses de vedella amb patates xef Fruita de temporada			

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312**


Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2023 Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del2a18					
<b>kcal:2396</b> <b>hidrats(gr):167,6</b> <b>lipids(gr):89,1</b> <b>proteïnes:81,3</b> (gr) <b>del09a15</b>	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al fom amb verdures logurt natural	Llenties <b>ecològiques</b> amb verdures Hamburgueses de col i flor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al fom amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Trita de patates amb tomàquet al fom logurt natural
<b>kcal:2395</b> <b>hidrats(gr):166</b> <b>lipids(gr):87,2</b> <b>proteïnes:80</b> (gr) <b>del16a122</b>	Espirals <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truit francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó amb formatge Filet de llenguado amb daus de carbassa Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> Hamburgueses de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Pollastre rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Botifarra a la planxa amb patates xef logurt natural
<b>kcal:2395</b> <b>hidrats(gr):166</b> <b>lipids(gr):87,2</b> <b>proteïnes:80</b> (gr) <b>del23a129</b>	Arròs 3 delícies Hamburguesa de cigrons amb tomàquet al fom Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Escalopa de cap de llom amb patates lionesa Fruita de temporada	Crema de puerros Trita francesa amb amanida i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Llenties <b>ecològiques</b> amb verdures Hamburgueses de col i flor i amb amanida i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Espirals <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb pesols i pastanaga logurt natural
<b>kcal:958</b> <b>hidrats(gr):66</b> <b>lipids(gr):34</b> <b>proteïnes:32</b> (gr) <b>del30a131</b>	Mongeta tendra i patata natural Pollastre rostit al fom amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Hamburgueses de vedella amb patates xef Fruita de temporada			

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312**

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2023Halal



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del2a18					
<b>kcal:3.977</b> <b>hidrats(gr):270</b> <b>lípidis(gr):142</b> <b>proteïnes:127,6</b> (gr) <b>del09a115</b>	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al fom amb verdures logurt natural	Llenties <b>ecològiques</b> amb verdures Hamburgueses de col i flor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al fom amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb amanida Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Truita de patates amb tomàquet al fom logurt natural
<b>kcal:3.982</b> <b>hidrats(gr):272</b> <b>lípidis(gr):143</b> <b>proteïnes:131</b> (gr) <b>del16a122</b>	Espirals <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truit francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó amb formatge Filet de llenguado amb daus de carbassa Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> Hamburgueses de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Pollastre rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Hamburgueses de llenties amb patates xef logurt natural
<b>kcal:3.970</b> <b>hidrats(gr):271</b> <b>lípidis(gr):142</b> <b>proteïnes:126</b> (gr) <b>del23a129</b>	Arròs 3 delícies Hamburguesa de cigrons amb tomàquet al fom Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Pollastre rostit amb patates lionesa Fruita de temporada	Vychissoise Truita francesa amb amanida i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Llenties <b>ecològiques</b> amb verdures Hamburgueses de col i flor i amb amanida i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Espirals <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb pesols i pastanaga logurt natural
<b>kcal:1588</b> <b>hidrats(gr):108</b> <b>lípidis(gr):56</b> <b>proteïnes:52</b> (gr) <b>del30a131</b>	Mongeta tendra i patata natural Pollastre rostit al fom amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolà amb pasta petita <b>ecològiques</b> Hamburgueses de cigrons amb patates xef Fruita de temporada			

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312**

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone