



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2026



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.185 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del01al04				Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana de proximitat Botifarra d' Agramunt a la planxa amb patates xef logurt natural
kcal:3.996 hidrats(gr):260 lípidis(gr):152 proteïnes:133 (gr) de05al11	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de col i flor i formatge amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb llesquetes de patata de proximitat Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3.986 hidrats(gr):268 lípidis(gr):149 proteïnes:131 (gr) del12al18		Crema de carbassa natural de proximitat Pizza 4 estacions artesana Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata lionesa logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del19al25	Mongeta verda i patata de proximitat Filet de llenguado amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana de proximitat Truita de patates amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de col i flor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Brou casolà de verdures de proximitat Pollastre del Bages rostit patates xips Fruita de temporada	Espirals a la carbonara Botifarra d' Agramunt a la planxa amb samfaina logurt natural
kcal:3.183 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del26al31	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburgueses de vedella a la planxa i mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Truita francesa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Fideuà amb peix Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2026 Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:950 hidrats(gr):66 lipids(gr):35 proteïnes:31 (gr) del01a104				Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana de proximitat Botifarra d'Agramunt a la planxa amb patates xef logurt natural
kcal:2352 hidrats(gr):165,3 lipids(gr):87,1 proteïnes:78,3 (gr) de05a111	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de col i flor i formatge amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Trita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb llesquetes de patata de proximitat Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:1877 hidrats(gr):132 lipids(gr):69 proteïnes:62,4 (gr) del12a118		Crema de carbassa natural de proximitat Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Trita francesa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata lionesa logurt natural
kcal:2345 hidrats(gr):165,9 lipids(gr):82,1 proteïnes:80,1 (gr) del21a127	Mongeta verda i patata de proximitat Filet de llenguado amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana de proximitat Trita de patates amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de col i flor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Brou casolà de verdures de proximitat Pollastre del Bages rostit patates xips Fruita de temporada	Espirals a la carbonara Botifarra d'Agramunt a la planxa amb samfaina logurt natural
kcal:2347 hidrats(gr):166 lipids(gr):83 proteïnes:81 (gr) del26a131	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburgueses de vedella a la planxa i mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Trita francesa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Fideuà amb peix Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2026 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.185 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del01al04				Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana de proximitat Botifarra d' Agramunt a la planxa amb patates xef logurt natural
kcal:3.996 hidrats(gr):260 lípidis(gr):152 proteïnes:133 (gr) de05al11	Llenties de proximitat amb verdures Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casola amb pasta sense gluten Trita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb llesquetes de patata de proximitat Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Gall d'indi a la planxa a la jardineria logurt natural
kcal:3.986 hidrats(gr):268 lípidis(gr):149 proteïnes:131 (gr) del12al18		Crema de carbassa natural de proximitat Gall d'indi a la planxa mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Trita francesa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casola amb pasta sense gluten Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata lionesa logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del19al25	Mongeta verda i patata de proximitat Filet de llenguado amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana de proximitat Trita de patates amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburgueses de vedella a la planxa amb formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Brou casolà de verdures pasta sense gluten Pollastre del Bages rostit patates xips Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra d' Agramunt a la planxa amb samfaina logurt natural
kcal:3.183 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del26al31	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casola amb pasta sense gluten Hamburgueses de vedella a la planxa i mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Marti) amb verdures Trita francesa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



FRESCAT

eg.sant.26-04727/cat MENU OCTUBRE026 Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:950 hidrats(gr):66 lípidis(gr):35 proteïnes:31 (gr) del01a104				Triturat de: patata,pastanaga, ,espinacs vedella i oli d'oliva verge Gelatina de fruites	Triturat de: patata,puerro,mongeta tendra, filet de llenguado i oli d'oliva verge Postre làctic
kcal:2352 hidrats(gr):165,3 lípidis(gr):87,1 proteïnes:78,3 (gr) de05a111	Triturat de: patata,puerro,mongeta tendra, filet de seitó i oli d'oliva verge Postre làctic	Triturat de : patata,bledes,ceba carbassó,granets d'arròs, pollastre i oli d'oliva verge Compota de fruita	Triturat de: patata espinacs,granets d'arròs, ou, i oli d'oliva verge Postre làctic	Triturat de: patata,pastanaga, ,espinacs vedella i oli d'oliva verge Gelatina de fruites	Triturat de: patata,puerro,mongeta tendra, filet d'angel oli d'oliva verge Postre làctic
kcal:1877 hidrats(gr):132 lípidis(gr):69 proteïnes:62,4 (gr) del12a118		Triturat de : patata,pastanaga, espinacs,puerro gall'indi i oli d'oliva verge Compota de fruita	Triturat de: patata,pastanaga, broquil,granets d'arròs, ou, i oli d'oliva verge Postre làctic	Triturat de: patata,pastanaga, carbassó,puerro. vedella i oli d'oliva verge Gelatina de fruites	Triturat de: patata,pastanaga,bledes filet de rosada i oli d'oliva verge Postre làctic
kcal:2345 hidrats(gr):165,9 lípidis(gr):82,1 proteïnes:80,1 (gr) del21a127	Triturat de: patata,ceba i broquil filet de rosada i oli d'oliva verge Postre làctic	Triturat de : patata,bledes,ceba carbassó,granets d'arròs, pollastre i oli d'oliva verge Compota de fruita	Triturat de: patata,puerro, bledes,granets d'arròs, ou, i oli d'oliva verge Postre làctic	Triturat de: patata,pastanaga, ,espinacs vedella i oli d'oliva verge Gelatina de fruites	Triturat de: patata,ceba i broquil filet de rosada i oli d'oliva verge Postre làctic
kcal:2347 hidrats(gr):166 lípidis(gr):83 proteïnes:81 (gr) del26a131	Triturat de: patata,puerro,mongeta tendra, filet de llenguado i oli d'oliva verge Postre làctic	Triturat de : patata,bledes,ceba carbassó,granets d'arròs, pollastre i oli d'oliva verge Compota de fruita	Triturat de: patata espinacs,granets d'arròs, ou, i oli d'oliva verge Postre làctic	Triturat de: patata,pastanaga, ,espinacs vedella i oli d'oliva verge Gelatina de fruites	Triturat de: patata,puerro,mongeta tendra, filet de llenguado i oli d'oliva verge Fruita de temporada

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.





FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2026 **HALAL**



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.185 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del01al04				Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana de proximitat Hamburguesa de verdures amb patates xef logurt natural
kcal:3.996 hidrats(gr):260 lípidis(gr):152 proteïnes:133 (gr) de05al11	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de col i flor i formatge amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb llesquetes de patata de proximitat Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb amanida logurt natural
kcal:3.986 hidrats(gr):268 lípidis(gr):149 proteïnes:131 (gr) del12al18		Crema de carbassa natural de proximitat Pizza de tonyina Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburgueses de verdures amb patata lionesa logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del19al25	Mongeta verda i patata de proximitat Filet de llenguado amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana de proximitat Truita de patates amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de col i flor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Brou casolà de verdures de proximitat Pollastre del Bages rostit patates xips Fruita de temporada	Espirals a la carbonara Truita de tonyina amb amanida logurt natural
kcal:3.183 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del26al31	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburgueses de vedures mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Truita francesa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Fideuà amb peix Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat