



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/026



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1					
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del2al 8	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata de proximitat Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Botifarra a la planxa amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del 09 al15	Arròs a la Napolitana Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Trita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef logurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):212 lípidis(gr):123 proteïnes:107 (gr) del16al22	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al forn amb patates rosses Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de coliflor amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado amb patates lioneses Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del23al28	Crema de pastanaga de proximitat Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pit de pollastre amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb patates xips de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Trita a la francesa amanida i pastanaga Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana de proximitat Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/026



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1					
kal:2280 hidrats(gr):167 lipids(gr):85,2 proteines:81,3 (gr) del2al 8	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata de proximitat Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Botifarra a la planxa amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat logurt natural
kal:2292 hidrats(gr):168 lipids(gr):87 proteines:83 (gr) del 09 al15	Arròs a la Napolitana Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Trita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef logurt natural
kal:2291 hidrats(gr):169 lipids(gr):88 proteines:82 (gr) del16al22	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al forn amb patates rosses Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de coliflor amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kal:2292 hidrats(gr):168 lipids(gr):87 proteines:83 (gr) del23al28	Crema de pastanaga de proximitat Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pit de pollastre amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb patates rosses Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Trita a la francesa amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/026sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1					
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del2al 8	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata de proximitat Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Botifarra a la planxa amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals sense gluten i tomàquet natural i formatge Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del 09 al15	Arròs a la Napolitana Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Trita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de vedella amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Pollastre del Bages rostit amb patates xef logurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):212 lípidis(gr):123 proteïnes:107 (gr) del16al22	Macarrons sense gluten i tomàquet natural i formatge Pollastre rostit al forn patates rosses Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de vedella amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de bacallà amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del23al28	Crema de pastanaga de proximitat Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Espaguettis sense gluten i tomàquet natural i formatge Filet de llenguado amb patates xips Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Trita a la francesa amanida i pastanaga Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/026Halal



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1					
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del2al 8	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata de proximitat Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita de proximitat Farcelletes de verdures amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del 09 al15	Arròs a la Napolitana Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburgueses de pollastre amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Trita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef logurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):212 lípidis(gr):123 proteïnes:107 (gr) del16al22	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al forn amb patates rosses Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita de proximitat Trita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de coliflor amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del23al28	Crema de pastanaga de proximitat Hamburguesa de verdures amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb patates xips Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Trita a la francesa amanida i pastanaga Fruita de temporada	Pizza de tonyina artesana de proximitat Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams de proximitat logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.