



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2020



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:1598 hidrats(gr):105 lipids(gr):61 proteïnes:54 (gr) del1a14				Patates naturals amb carn i pèsols Pollastre rostit al forn amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Espaguetis de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Angel al forn amb daus de daus de carbassa natural logurt natural
kcal:3996 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,6 proteïnes:135,5 (gr) del5a11	Crema de carbassó natural amb formatget Pit de pollastre amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets de blat ecològic Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata roda Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana (de proximitat i ecològica) Cueta de rap a la romana amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra a la planxa amb pisto de verdures logurt natural
kcal:3186 hidrats(gr):208 lipids(gr):120 proteïnes:105 (gr) del12a18		Crema de carbassa natural Truita de patates amb amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Trinxat de col i patata natural i oli d'oliva Pollastre rostit amb tomàquet al forn natural Fruita de temporada	Mongetes de St.Guim (Casa Martí) Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de blat ecològic Mandonguilles guisades de vedella amb llesquetes de patata i bolets Crep de xocolata
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lipids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del19a125	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Croquetes de bacallà amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lasanya casolana gratinada Truita d'espínacs amb juliana d'enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Botifarra a la planxa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Sopa de brou amb estrelles de blat ecològic Pollastre rostit al forn amb patates rosses Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga logurt natural
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,6 proteïnes:135,5 (gr) del26a131	Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de verdures amb xips Fruita de temporada	Tallerines de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Truita de carbassó amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó natural Filet de llenguado amb samfaina Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de blat ecològic Pollastre rostit al forn amb amb patata lionesa Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Pilotetes de vedella amb xampinyons logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2020Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:951 hidrats(gr):66 lipids(gr):35 proteïnes:32 (gr) del1a14				Patates naturals amb carn i pèsols Pollastre rostit al forn amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Espaguetis de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Angel al forn amb daus de daus de carbassa natural logurt natural
kcal:2378 hidrats(gr):165 lipids(gr):88 proteïnes:80 (gr) del5a11	Crema de carbassó natural amb formatget Pit de pollastre amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets de blat ecològic Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata roda Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Puré de verdures naturals Cueta de rap a la romana amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra a la planxa amb pisto de verdures logurt natural
kcal:1.901 hidrats(gr)132 lipids(gr):69 proteïnes:62 (gr) del12a18		Crema de carbassa natural Truita de patates amb amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Trinxat de col i patata natural i oli d'oliva Pollastre rostit amb tomàquet al forn natural Fruita de temporada	Mongetes de St.Guim (Casa Marti) Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de blat ecològic Mandonguilles guisades de vedella amb llesquetes de patata i bolets Crep de xocolata
kcal:2382 hidrats(gr):165,3 lipids(gr):87,1 proteïnes:78,3 (gr) del19a125	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Croquetes de bacallà amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lasanya casolana gratinada Truita d'espínacs amb juliana d'enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Botifarra a la planxa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Sopa de brou amb galets de blat ecològic Pollastre rostit al forn amb patates rosses Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga logurt natural
kcal:2377 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del26a131	Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de verdures amb xips Fruita de temporada	Tallerines de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Truita de carbassó amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó natural Escalopes de llom amb mesclum d'enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de blat ecològic Pollastre rostit al forn amb amb patata lionesa Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Pilotetes de vedella amb xampinyons logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2020 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:1598 hidrats(gr):105 lípids(gr):61 proteïnes:54 (gr) del1a14				Patates naturals amb carn i pèsols Pollastre rostit al forn amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Espaguetis sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Angel al forn amb daus de daus de carbassa natural logurt natural
kcal:3996 hidrats(gr):263,1 lípids(gr):153,6 proteïnes:135,5 (gr) del5a11	Crema de carbassó natural amb formatget Pollastre rostit amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Sopa de brou casola amb pistons sense gluten Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata xip Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Cueta de rap al forn amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra a la planxa amb pisto de verdures logurt natural
kcal:3186 hidrats(gr):208 lípids(gr):120 proteïnes:105 (gr) del12a18		Crema de carbassa natural Truita de patates amb amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Trinxat de col i patata natural i oli d'oliva Pollastre rostit amb tomàquet al forn natural Fruita de temporada	Mongetes de St.Guim (Casa Marti) Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Sopa de brou casola amb pistons sense gluten Llonya de cap de llom amb llesquetes de patata i bolets logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del19a125	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa i tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita d'espínacs amb juliana d'enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Botifarra a la planxa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Sopa de brou casola amb pistons sense gluten Pollastre rostit al forn amb patates rosses Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga logurt natural
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lípids(gr):153,6 proteïnes:135,5 (gr) del26a131	Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de vedella amb xips Fruita de temporada	Tallerines sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita de carbassó amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó natural Filet de llenguado amb samfaina Fruita de temporada	Sopa de brou casola amb pistons sense gluten Pollastre rostit al forn amb amb patata lionesa Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Gall d'indi a la planxa i xampinyons logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2020 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:1598 hidrats(gr):105 lípidis(gr):61 proteïnes:54 (gr) del1al4				Patates naturals amb pèsols Pollastre rostit al forn amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Espaguetis de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Angel al forn amb daus de daus de carbassa natural logurt natural
kcal:3996 hidrats(gr):263,1 lípidis(gr):153,6 proteïnes:135,5 (gr) del5al11	Crema de carbassó natural amb formatge Pollastre rostit amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets de blat ecològic Hamburgueses de verdura a la planxa amb patata roda Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Pizza de verdures artesana (de proximitat i ecològica) Cueta de rap a la romana amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Bunyols de bacallà amb pisto de verdures logurt natural
kcal:3186 hidrats(gr):208 lípidis(gr):120 proteïnes:105 (gr) del12al18		Crema de carbassa natural Truita de patates amb amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Trinxat de col i patata natural i oli d'oliva Pollastre rostit amb tomàquet al forn natural Fruita de temporada	Mongetes de St.Guim (Casa Marti) Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de blat ecològic Bastonets de lluç amb xips Crep de xocolata
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del19al25	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Croquetes de bacallà amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Espirals de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Truita d'espínacs amb juliana d'enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Crestes de tonyina amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Sopa de brou amb estrelles de blat ecològic Pollastre rostit al forn amb patates rosses Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga logurt natural
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lípidis(gr):153,6 proteïnes:135,5 (gr) del26al31	Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de verdures amb xips Fruita de temporada	Tallerines de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Truita de carbassó amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó natural Filet de llenguado amb samfaina Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de blat ecològic Pollastre rostit al forn amb amb patata lionesa Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Bunyols de bacallà amb amanida logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat