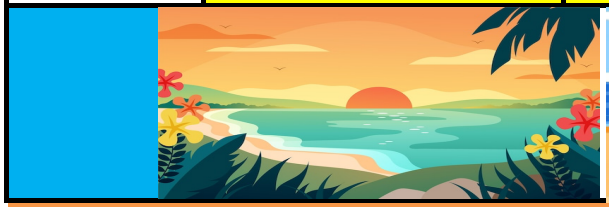
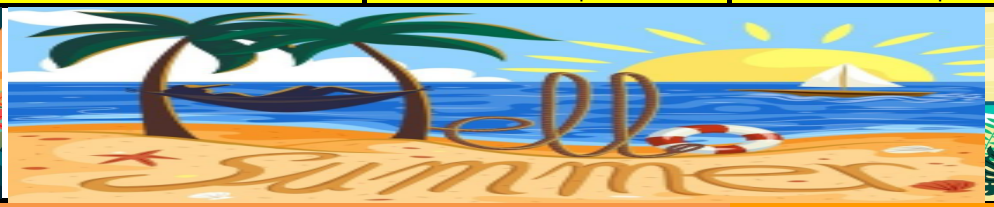
FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2025

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3988 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteines:140 (gr) de2al8	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Cueta de rap al forn amb verduretes de proximitat Fruita de temporada	Verdura combinada (pèsols, patata i pastanaga) Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de patates amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Cigrons cuits de proximitat Hamburguesa de col i flor i formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat Salsitxes a la planxa amb samfaina Iogurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):266,6 lipids(gr):156,8 proteines:139,4 (gr) del09a15	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb amb mesclum de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Botifarra d´Agramunt a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata amb oli d´oliva Filet de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Pilotetes de vedella a la jardinera (amb pèsols) Iogurt natural
kcal:3979 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteines:140 (gr) del16al22	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de patates amb mesclum d´enciams de proximitat Fruita de temporada	Verdura combinada (pèsols, patata i pastanaga) Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes de proximitat Fruita de temporada	Pizza 4 estacions ecològica i de proximitat Cordon blue de gall d´indi amb xips Postres i beguda especial
kcal:3181 hidrats(gr):212 lipids(gr):124 proteines:111 (gr) del23al29		SANT JOAN	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d´enciams (escarola,enciam,l´ollo rosso) Fruita de temporada	Vedura combinada (patata,pèsol,pastanaga) Croquetes de pernil amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre del Bages rostit verdures Iogurt natural





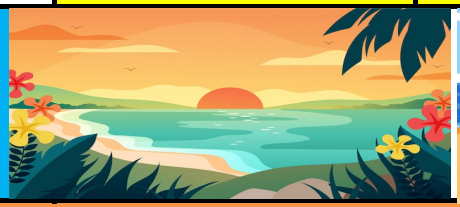
MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.

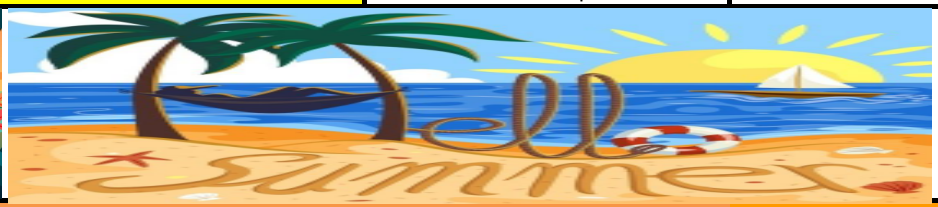
Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc

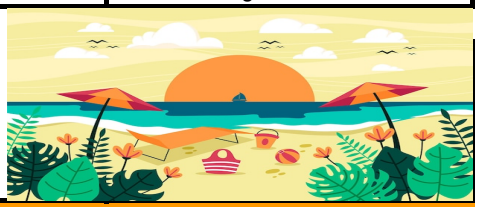
FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2025Llar d´infants

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2396 hidrats(gr):167.6 lipids(gr):89,1 proteines:81,3 (gr) de2al8	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Cueta de rap al forn amb verduretes de proximitat Fruita de temporada	Verdura combinada (pèsols, patata i pastanaga) Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de patates amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Cigrons cuits de proximitat Hamburguesa de col i flor i formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat Salsitxes a la planxa amb samfaina Iogurt natural
kcal:2291 hidrats(gr):169 lípids(gr):88 proteines:82 (gr) del09a15	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb amb mesclum de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Botifarra d´Agramunt a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata amb oli d´oliva Filet de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Pilotetes de vedella a la jardinera (amb pèsols) Iogurt natural
kcal:2397 hidrats(gr):167 lipids(gr):88 proteines:80 (gr) del16al22	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de patates amb mesclum d´enciams de proximitat Fruita de temporada	Verdura combinada (pèsols, patata i pastanaga) Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes de proximitat Fruita de temporada	Crema de puerros Cordon blue de gall d´indi amb patates rosses Iogurt natural
kcal:1438 hidrats(gr):100 lipids(gr):53 proteines:48 (gr) del23al29		SANT JOAN	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d´enciams (escarola,enciam,l´ollo rosso) Fruita de temporada	Vedura combinada (patata,pèsol,pastanaga) Croquetes de pernil amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre del Bages rostit amb verdures Iogurt natural







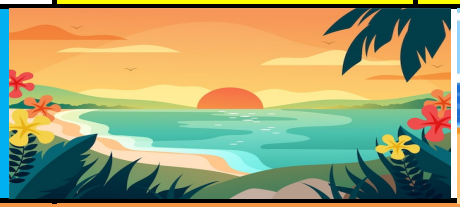
MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc

FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2025sense gluten

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3988 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteines:140 (gr) de2al8	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Cueta de rap al forn amb verduretes de proximitat Fruita de temporada	Verdura combinada (pèsols, patata i pastanaga) Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de patates amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Cigrons cuits de proximitat Gall d´indi a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de pasta sense gluten de proximitat Salsitxes a la planxa amb samfaina Iogurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):266,6 lipids(gr):156,8 proteines:139,4 (gr) del09a15	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de vedella a la amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb amb mesclum de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Botifarra d´Agramunt a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata amb oli d´oliva Filet de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Gall d´indi a la planxa a la jardinera (amb pèsols) Iogurt natural
kcal:3979 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteines:140 (gr) del16al22	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de patates amb mesclum d´enciams de proximitat Fruita de temporada	Verdura combinada (pèsols, patata i pastanaga) Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Amanida de pasta sense gluten de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes de proximitat Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Gall d´indi a la planxa amb xips Postres i beguda especial
kcal:3181 hidrats(gr):212 lipids(gr):124 proteines:111 (gr) del23al29		SANT JOAN	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d´enciams (escarola,enciam,l´ollo rosso) Fruita de temporada	Vedura combinada (patata,pèsol,pastanaga) Gall d´indi a la planxa amanida i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre del Bages rostit verdures Iogurt natural



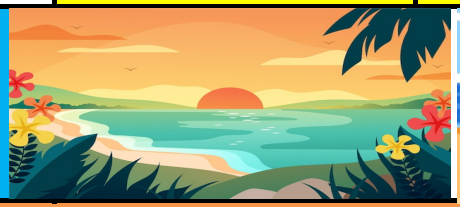
MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc

FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2025 HALAL

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3988 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteines:140 (gr) de2al8	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Cueta de rap al forn amb verduretes de proximitat Fruita de temporada	Verdura combinada (pèsols, patata i pastanaga) Hamburguesa de pollastre halal planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de patates amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Cigrons cuits de proximitat Hamburguesa de col i flor i formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat Hamburguesa de verdures amanida Iogurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):266,6 lipids(gr):156,8 proteines:139,4 (gr) del09a15	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb amb mesclum de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de lleguado al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata amb oli d´oliva Filet de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Croquetes de cigrons amb amanida Iogurt natural
kcal:3979 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteines:140 (gr) del16al22	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Farcellets de verdures amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de patates amb mesclum d´enciams de proximitat Fruita de temporada	Verdura combinada (pèsols, patata i pastanaga) Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes de proximitat Fruita de temporada	Pizza de tonyin a ecològica i de proximitat Bastonets de lluç amb xips Postres i beguda especial
kcal:3181 hidrats(gr):212 lipids(gr):124 proteines:111 (gr) del23al29		SANT JOAN	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d´enciams (escarola,enciam,l´ollo rosso) Fruita de temporada	Vedura combinada (patata,pèsol,pastanaga) Croquetes de bacallà amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre del Bages rostit verdures Iogurt natural



MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc