



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2025



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.185 hidrats(gr):208 lípidi(gr):121 proteïnes:104 (gr) del01al05			Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra d' Agramunt a la planxa amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patata lioneses de proximitat logurt natural
kcal:3.996 hidrats(gr):260 lípidi(gr):152 proteïnes:133 (gr) de06al12	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Saltsitxes a la planxa amb amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de quinoa i col amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb llesquetes de patata de proximitat logurt natural
kcal:3.986 hidrats(gr):268 lípidi(gr):149 proteïnes:131 (gr) del13al19	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de bacalla amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre del Bages rostit amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardineria logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidi(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del20al26	Arròs a la Napolitana de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Col i patata de proximitat Pit de pollastre arrebossat amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra d' Agramunt a la planxa amb patates xef de proximitat logurt natural
kcal:3.183 hidrats(gr):208 lípidi(gr):121 proteïnes:104 (gr) del27al31	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de cigrons amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburgueses de pollastre a la planxa amb xips Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Mandonguilles de vedella amb xampinyons logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2025 Llar d'infants



Sabana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:1.878 hidrats(gr):132 lipids(gr):67 proteïnes:62 (gr) de101a105			Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra d'Agramunt a la planxa amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patata lioneses logurt natural
kcal:2345 hidrats(gr):165,9 lipids(gr):82,1 proteïnes:80,1 (gr) de06a112	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Saltsitxes a la planxa amb amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Trita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de quinoa i col amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb llesquetes de patata logurt natural
kcal:2347 hidrats(gr):166 lipids(gr):83 proteïnes:81 (gr) de113a119	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Trita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de bacalla amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre del Bages rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:2352 hidrats(gr):165,3 lipids(gr):87,1 proteïnes:78,3 (gr) de120a126	Arròs a la Napolitana de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Trita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Col i patata de proximitat Pit de pollastre arrebossat amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra d'Agramunt a la planxa amb patates xef de proximitat logurt natural
kcal:2346 hidrats(gr):165,9 lipids(gr):82,1 proteïnes:80,1 (gr) de127a131	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de cigrons amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Trita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburgueses de pollastre a la planxa amb xips Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Mandonguilles de vedella amb xampinyons logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2025 HALAL



Sabana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.185 hidrats(gr):208 lípidi(gr):121 proteïnes:104 de101a105			Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de verdura amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita proximitat Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patata lioneses logurt natural
kcal:3.996 hidrats(gr):260 lípidi(gr):152 proteïnes:133 de06a112	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verduretes Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Bunyols de bacallà amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Trita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Hamburguesa de quinoa i col amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb llesquetes de patata logurt natural
kcal:3.986 hidrats(gr):268 lípidi(gr):149 proteïnes:131 de113a119	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita proximitat Trita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de bacalla amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre del Bages rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidi(gr):150 proteïnes:132,1 de120a126	Arròs a la Napolitana de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Trita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de verdura planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Col i patata de proximitat Pollastre del Bages rostit mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita proximitat Crestes de tonyina amb patates xef de proximitat logurt natural
kcal:3.183 hidrats(gr):208 lípidi(gr):121 proteïnes:104 de127a131	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de cigrons amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verduretes Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Trita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita proximitat Hamburgueses de col i flor amb xips Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Bastonets de lluç amb xampinyons logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat