



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2021



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a15					
del06a12					
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del13a19	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Croquetes de bacallà amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Amanida russa Pollastre rostit al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Lenties naturals ecològiques Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates rosses Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Filet de llenguado amb pèsols i pastanaga a daus logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del20a26	Crema de carbasso natural amb formatge Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològics Pollastre rostit al forn i patates xef Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pilotetes de vedella amb xampinyons logurt natural
kcal:23922 hidrats(gr):155,4 lipids(gr):93 proteïnes:78 (gr) del27a30	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Hamburgueses de verdures mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Escalopa de cap de llom amb xips de patata Fruita de temporada	

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista/Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Albercoc// Postres làctics:logurts, flams, natilles etc

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE2021 Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3990 hidrats(gr):262 lipids(gr):152 proteïnes:132 (gr) del1al5			Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb amanida i olives Fruita del temps	Crema de carbasso natural amb formatget Pollastre rostit al forn amb patates xips Fruita del temps	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita francesa amb amanida i blat de moro natural logurt natural
kcal:1880 hidrats(gr):132 lipids(gr):65,6 proteïnes:64 (gr) del06al12	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Croquetes de pernil amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de verdures natural amb oli d'oliva Truita de patates amb amanida Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Filet de llenguado al forn amb carbasso Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de vedella a la planxa amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Pit de pollastre amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada
kcal:2345 hidrats(gr):165,9 lipids(gr):82,1 proteïnes:80,1 (gr) del13al19	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Croquetes de bacallà amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Verdura combinada natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Llenties naturals ecològiques Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates rosses Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Filet de llenguado amb pèsols i pastanaga a daus logurt natural
kcal:2352 hidrats(gr):165,3 lipids(gr):87,1 proteïnes:78,3 (gr) del20al26	Crema de carbasso natural amb formatget Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològics Pollastre rostit al forn i patates xef Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pilotetes de vedella amb xampinyons logurt natural
kcal:1411 hidrats(gr):99 lipids(gr):52 proteïnes:47 (gr) del27al30	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Hamburgueses de verdures mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Escalopa de cap de llom amb xips de patata Fruita de temporada	

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista/Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

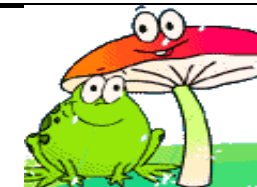
Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Albercoc// Postres làctics:logurts, flams, natilles etc

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat SETEMBRE 2021 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a15					
del06a12					
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del13a19	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Gall d'indi a la planxa amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Amanida russa Pollastre rostit al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Lenties naturals ecològiques Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates rosses Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Filet de llenguado amb pèsols i pastanaga a daus logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del20a26	Crema de carbasso natural amb formatge Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Pollastre rostit al forn i patates xef Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt natural
kcal:23922 hidrats(gr):155,4 lipids(gr):93 proteïnes:78 (gr) del27a30	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Hamburgueses de vedella mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Cap de llom amb xips de patata Fruita de temporada	

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista/Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Albercoc// Postres làctics:logurts, flams, natilles etc

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2021 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a15					
del06a12					
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del13a19	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Croquetes de bacallà amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Amanida russa Pollastre rostit al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Llenties naturals ecològiques Hamburgueses de verdures amb patates rosses Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Filet de llenguado amb pèsols i pastanaga a daus logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del20a26	Crema de carbasso natural amb formatge Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Crestes de tonyina amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològics Pollastre rostit al forn i patates xef Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pilotetes de peix amb xampinyons logurt natural
kcal:23922 hidrats(gr):155,4 lipids(gr):93 proteïnes:78 (gr) del27a30	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Farcellets de verdures amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Marti) Hamburgueses de verdures mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Bunyols de bacalla amb xips de patata Fruita de temporada	

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista/Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Albercoc// Postres làctics:logurts, flams, natilles etc

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.